



PM: Lång-DM för Gästrikland och Hälsingland 26 augusti 2018

Samling: Hagaströmsskola. Vägvisning från E16, trafikplats Hagaström, 3 km V Gävle C. Därefter 1,5 km bilväg.

Parkering: Avstånd P-TC 0-300m. P-avgift 20 kr. Vi ser gärna att samåkning sker i största möjliga

omfattning.  Swish betalning är att föredra, Swish nummer är 070-391 92 03, annars finns bänke att stoppa betalning i på väg mot TC.

Var god meddela arrangören vid behov av bussparkering eller husvagnsparkering i anslutning till parkeringen.

Stämplingssystem: Sportident.

Hyrbrickor: Lämnas ut vid direktanmälan och återlämnas vid målgång. Ej återlämnade brickor debiteras med 350:-/st.

Startstämpling: Öppna klasser, kort, U- och inskolningsklasser.

PM, startlistor och resultat: Anslås på TC och på Eventor.

Strykningar och sammanslagning av klasser: Se startlista som publiceras på torsdag kväll.

Direktanmälan: Inskolningsklass, U-klasser samt öppna motionsklasser (ÖM), anmälan på TC kl. 10:00-11:45. Anmälningsavgift HD17- 130 kr och HD-16 75 kr. Hyra av SI-bricka 25 kr.

Start: Första start kl. 11.00. Avstånd till start 1000 m på väg och stig. Orange/vit snitsel.

Fri starttid i Öppna klasser, kort, U- och inskolningsklasser från 10:30 till sista ordinarie start ca 12:30.

Nummerlappar:

Karta: Kartnorm ISOM 2017. Certifierad färgutskrift. Skala 1:10 000 för alla klasser förutom ÖM7, HD60 och äldre som har 1:7 500. Kartan delvis nyritad/reviderad 2017 och 2018 av Karl-Erik Engblom. Vissa otydliga stigar i ungdomsområdet har markerats med vit snitsel. För inskolning gäller glad och ledsen gubbe. Skuggning tillåten i Inskolning och U-klasser, svart/vita ledsagarkartor finns vid start.

Definitioner: Finns lösa och tryckta på kartan.

Kontrollmarkering. Skärm på ställning med Sportident, stiftklämma och kodsiffra på stämplingsenheten. Stämpla med stiftklämma på kartan om stämplingsenheten inte fungerar.

Utbrutet mål: För klasserna D40-80, H60-80 samt ÖM7. Målgång vid ett utbrutet mål ca 800 m från TC för att kunna erbjuda så bra banor som möjligt. VIKTIGT är att dessa klasser läser av sin Sportident bricka vid ordinarie utläsning.

Maxtid: 2,5 tim.

Barnpassning: Vid TC, öppnar kl 10.30, avgift 20 kr.

Miniknat: I anslutning till TC från 10.00 till ca 12.00, avgift 20 kr.

Toaletter: Endast i anslutning till TC och vid duscharna.

Dusch: Damer i Hagaströmsskolans idrottshall och Herrar vid Hagaströms IP ca 250m från TC.

Priser: Medaljer i DM-klasser och för Inskolning, U1, U2 och HD10-HD16 finns även nyttopriser.

Service: Marka med sedvanligt utbud och kolbullar.

Hjärtstartare och första förband finns vid målet.

Tävlingsregler SOFT:s

Tävlingsjury: Sören Calleberg Söderhamns OK, Anna Berggren Gävle OK och Lasse Holm Storviks IF

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Johan Andersson 070-724 41 52 Banläggare: Karl-Erik Engblom
Bankontrollant: Göran Hedman och Håkan Persson, Valbo AIF Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd,
Oslättforspojkar IK

VÄLKOMNA!