OK Hierne och Värmlands Orienteringsförbund
hälsar välkommen till Värmlands

DM i Långdistans

söndagen den 26 augusti 2018

PM

Samling	Skönnerud. Vägvisning från väg 177 i norra delen av Koppom. Parkering max 200 m från arenan, avgift 20 kr som går till markägaren, betalas kontant eller Swish till 070-2727394.
Hyrbrickor (SI) & avgifter	Hyrbrickor finns vid Direktanmälan. Utländska klubbar betalar anmälningsavgifter kontant vid Direktanmälan. Svenska klubbar faktureras.
Direktanmälan	Direktanmälan till ÖM, Inskolning och U-klasser kan göras på tävlingsdagen till kl 11.30. Direktanmälan till D/H10 till kl 10.30 utan extra efteranmälningsavgift. Klasser: Inskolning 1,4 km (grön), U1 2,0 km (grön), U2 2,0 km (vit), ÖM1 2,0 km (vit), ÖM3 2,6 km (gul), ÖM5 3,8 km (orange), ÖM7 2,9 km (blå), ÖM8 4,3 km (svart).
Styrkningar & sammanslagningar	D20, H20, D80 och D85 stryks pga inga anmälda under ordinarie anmälningstid. D70 och D75 slås samman till D70 pga få anmälda.
Terräng	**Skogsmark** med mestadels fullvuxen barrskog, med ett fåtal hyggen. Området genomkorsas av ett par skogsbilvägar, därutöver finns några stigar och drivningsvägar. **Stark till måttlig kupering**. Stora delar av området är starkt kuperat och rikt på branter i nord-sydlig riktning. De lättaste banorna har måttlig kupering. Kartans färger domineras av brunt och svart. **God framkomlighet**. Framkomligheten begränsas av branter och blåbärsris. Sikten är god.
Start	Första ordinarie start 11.00. Lottning och publicering av startlistor sker torsdag kväll och efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda och löpare från klubbar utanför Värmland lottas in i klasser. Klasser med fri starttid start 10:45 - 12.00. Avstånd till start 1200 m grusväg uppför, orange-vit snitsel. **Ingen toalett vid start**. Transport av överdragskläder från start till arenan.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av D/H16-21. Självservering vid start. Begränsad tillgång av säkerhetsnålar, ta gärna med egna.
Kontrollbeskrivning	Finns lösa vid starten och tryckta på kartan. Kontrollbeskrivningar för Inskolning, U1, U2 och H/D10 finns anslagna utanför starten.
Karta	Skönnerud, utsnitt ur O-Ringenkarta, ritad 2017 av Nils-Göran Olsson och reviderad 2018 av Andreas Blomgren. Skala 1:15 000 för klasser D/H16-21. Skala 1:7 500 för klasser D/H60 och uppåt samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Certifierad färgutskrift.
Stämplingssystem	SportIdent (alla versioner av SI-card kan användas), brickhyra 30 kr, borttappad bricka 400 kr.
Skuggning & snitsling	Skuggning är ej tillåten före eget deltagande i DM-klass. Stig snitslad med vit snitsel till 1:a kontrollen på Inskolning, U1, U2, D10, H10, ÖM1.
Maxtid	2,5 timmar.
Prisutdelning	För Inskolning och U-klasser i samband med målgång. Två lottade priser i Öppen motion, pristagare meddelas av speaker. Prisutdelning av DM-medaljer till värmländska löpare: tidpunkt meddelas av speaker.
Toalett, dusch & 1:a hjälpen	Toalett i anslutning till arenan, **ingen toalett vid start**. Duschvagn ute, tempererat vatten. Första hjälpen i anslutning till målet.
Barnpassning & miniknat	På arean. Miniknat med start från kl 10:00, i anslutning till barnpassningen, kostnad 20 kr.
Kiosk	Kiosk med hamburgare, korv, dricka, kaffe, hembakt' och godis. Vegetariska och glutenfira alternativ finns.
Allmänna regler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Tävlingsjury är Sixten Westlund, Anders Johansson, Anna Nordström. På förekommen anledning **påminner vi om reglerna för heltäckande klädsel**.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Mathias Axelsson 070-272 73 94; banläggare Andreas Blomgren; bankontrollant Joakim Mellqvist, OK Jösse; tävlingskontrollant Magnus Nordström; pressvärd Andreas Blomgren 070-340 07 82