

PM WIK 2-dagars sprint

Arena:

Artilleriregementets fotbollsplan Lon 21,65932 Lat 65,81587
Avfart vid skärm Hedenbrovägen.

Parkering:

Fri parkering vid Arenan.

Banlängder:

Framgår av startlistan.

Terrängbeskrivning:

Stadsmiljö som avslutas i skogsterräng. Löparskor utan dubb rekommenderas och heltäckande klädsel.

Se upp för trafik! Trafikvarnare finns vid passage av en större väg, men de får inte stoppa trafiken bara varna bilisterna.

Karta:

Boden stad sprintkarta ritad 2013, delvis reviderad 2018. Ekvidistans 1 m. Skala 1:5 000 för alla klasserna.

Direktanmälan:

Kan ske på TC mellan kl 17:30-18:20, fri start mellan 17:45-18:30

SI pinnar finns att hyra.

OBS kartorna kan ta slut vid många direktanmälningar.

Öppna banor:

Inskolning	1 030 m	Grön svårighetsgrad
U 1	1 220 m	Grön svårighetsgrad
U 2	1 350 m	Vit svårighetsgrad
ÖM 1	1 350 m	Vit svårighetsgrad
ÖM 3	1 620 m	Gul svårighetsgrad
ÖM 5	2 520 m	Orange svårighetsgrad
ÖM 8	2 760 m	Svart svårighetsgrad

Avgifter:

Direktanmälan upp till 16 år 75 kr, vuxna 130 kr. Hyra SI pinne 25 kr.
Borttappad SI-pinne 400 kr, faktureras i efterhand till klubben.

Skuggning:

Tillåten i öppna banor, Inskolning och U 1 och 2.

Start:

En startplats orange/vit snitsel, avstånd 500 m.

Kontrolldefinition:

Tryckta på kartan samt lösa vid start.

Dusch:

I 19 Gym blå snitsel (se skiss nedan), kod för inpassage genom grind se skiss på Arenan.

Toalett:

Vid Duschen och inne i Arthallen blå/orange snitsel (se skiss nedan).
Kod för inpassage grind se skiss på Arenan.

Sjukvård:

Hjälp för egenvård erbjuds.

Servering:

Ingen servering (endast lör-sön).

Prisutdelning:

Ingen prisutdelning efter sprinten utan efter totalresultat på lördag.
Fredagen är en skedtävling, prisutdelning sker även här på lördag.

Miniknat:

Ingen miniknat på fredagen (endast lör-sön).

Jury:

Frans Wickbom
Kjell Sandström
Martin Hasselström

Upplysningar:

Frans Wickbom 070 395 49 30

