

En guide till de nya ungdomsklasserna i Uppland

Under 2018 förändras delvis ungdomsklasserna i Uppland, genom att tidigare kortklasser tas bort (dvs HD12K, HD14K, HD16K, HD17-20K) och ersätts med utvecklingsklasser. Det kommer att finnas fem svårighetsnivåer (U1-U5) där U1 och U2 är som tidigare (grön respektive vit) men där U3-U5 motsvarar gul, orange och violett. På långdistanstävlingar kommer det dessutom att finnas två längder på U2-U5.

Dessa klasser kommer att vara öppna för samtliga ungdomar/juniorer i åldrarna upp till och med 20 år. Det kommer att vara fri starttid och möjligt att anmäla sig på plats.

Varför ändra?

Det finns många ungdomar som inte vill tävla och jämföra sig med de som är bäst i sin åldersklass, eller att de tycker att den vanliga tävlingsklassen är för svår. I utvecklingsklasserna kan man fritt välja svårighet och det är tillåtet att ta med en skugga på banan, om man vill det.

Hur ska jag tänka som deltagare

Om du vill tävla så väljer du som tidigare din åldersklass. Om du vill hellre välja en enklare bana eller att du inte vill tävla så väljer du en U-klass. För att veta vad som kan vara lämplig svårighetsgrad så diskutera med din klubbledare, men du kan också läsa på <http://www.svenskoriering.se/Forening/idebanken/Orienterings-teknik/>. Där hittar du information om vilka svårigheter som kan förekomma på olika nivåer.

Hur ska jag tänka som ledare

Diskutera med ungdomarna vilken svårighetsnivå som de känner sig trygga med. På länken ovan finns tips över hur man kan utvärdera vilken nivå som är lämplig och vad de bör kunna för att ta klivet till nästa nivå.

Hur ska jag tänka som banläggare

Inte annorlunda än tidigare. På medeldistans så är det ingen egentlig skillnad i banornas svårighet och längd, men på långdistans så tillkommer några längder.