

PM DM medeldistans 25 augusti 2018



Distriktsmästerskap för Dalarna och deltävling i Dalarnas Juniorcup samt Dalacupen HD14-16.

TC & parkering	Parkering vid Andersbenning. (60.124769, 16.059910). Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg och rv 69 Hedemora-Norberg. Avstånd parkering – TC ca 1300 m. Avgift 20:- OBS! Funktionshindre/Press/Funktionärer P vid Lillsjön
Husvagnar	Husvagnar och husbilar: avgift 50 kr.
Banlängder	Enligt SOFT:s rekommendationer. Angivet startlistan.
Direktanmälan	Öppna motionsklasser (ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM17, ÖM8, U-klasser och Inskolning anmäls vid tävlingscentrum. Start fr.o.m. 09:30.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-
Startlista, PM och resultatlista	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida www.avestaok.se . Banor och rutter på Livelox
Start	Första start 10:00. Valfri starttid (brickstart) för Inskolning, U-klasser och ÖM klasser 09:30 – 11:30. Avstånd till start: 850 m väg.
Toaletter	Vid TC.
Överdragskläder	Överdragskläder transporteras från start till TC.
Nummerlappar	HD21 och HD 14-16. Självservering vid start.
Karta	Lillsjön. Framställd 2015–2017 av Ola Jernström. Reviderad 2018. 5 m ekvidistans. Skala 1:10 000 för samtliga klasser utom HD60– och ÖM17 som har 1:7500.
Terrängbeskrivning	Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Sönderskurna detaljrika sluttningar. Flack, detaljfattig terräng däremellan. Måttlig kupering. Branta sluttningar – gäller främst svarta banor. I huvudsak god framkomlighet och sikt. Delvis något begränsad av stenig mark och spår efter tidigare gallringar. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan. Diken, en telefonledning, en åkerkant, en tydlig rågång, stigar och traktorstigar används som ledstänger för gröna/vita/gula banor.

Vägpassering	De flesta (undantaget de yngsta och äldsta) kommer att passera en väg. lakttag försiktighet.
Snitsling	Otydliga stigar och traktorstigar är vitsnitslade
Uppföljning	De DM-löpare som vill följa upp ungdomar Insk./U1/U2 bör göra det efter eget lopp.
Miniknat	Vid TC. Start 09:00 – 12:00
Barnpassning	Vid TC.
Försäljning	LETRO Sport samt välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning på nummer 1231961531.
Dusch	Varmdusch i anslutning till TC.
Tävlingsregler	SOFT:s
Priser	DM-klasser: Förutsättning: För att klassen ska räknas som DM krävs att den har minst 2 startande från distrikt Dalarna. • Ungdomar: DOF:s ungdomsplaketter till 1:a, 2:a och 3:a. • HD20 och HD21: RF:s plakett till segrare. • Övriga klasser: DOF:s plakett till segrare Pris därutöver till segrare i HD18, HD20 och HD21. Lottade priser i öppen klass. I klasser upp till HD16 övriga priser i en omfattning som anges på resultattavla.
Dalacupen	Detta är en deltävling i Dalarnas Junior Cup och Dalacupen för HD14-16.
Tävlingsledare	Erik Johansson och Robin Olsson
Banläggare	Ola Jernström
Press	Thomas Nyberg, tomas.nyberg@avesta.se
Tävlingskontrollant	Inge Andersson
Bankontrollant	Lars-Åke Dickfors

Hjärtligt välkomna! www.avestaok.se



MELLANSKOG
Skogsägarna

V-Dala Miljö & Bygg
Avesta - Fagersta - Norberg