

DM-stafett Dalarna och Västmanland 26/8 2018



TC & parkering	Parkering vid Andersbenning. (60.124769, 16.059910). Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg och rv 69 Hedemora-Norberg. Avstånd parkering – TC ca 1300 m. Avgift 20:- OBS! Funktionshindrade/Press/Funktionärer P vid Lillsjön		
Husvagnar	Husvagnar och husbilar: avgift 50 kr.		
Banlängder och regler	Enligt DOF:s och VOF:s rekommendationer. Se nedan		
Direktanmälan	Öppna motionsklasser (ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM17, ÖM8, och Inskolning). Anmälan vid tävlingscentrum. Start fr.o.m. 09:30.		
Stämplingssystem	Sportident. OBS! Brickorna får bara användas en gång. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-.		
Startlista, PM och resultatlista	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida www.avestaok.se . Banor och rutter på Livelox		
Toaletter	Vid TC.		
Start	Valfri starttid (brickstart) för Inskolning, och ÖM klasser 09:30 – 11:30. Start vid TC. Starttider stafetterna:		
	10:00	10:10	10:20
	Da-H17	Da-D17	Vä-H70
	Da-H40	Vä-D16	Vä-H60
	Da-H50	Da-D12	Vä-D60
	Da-H60	Vä-H21	Vä-H50
	Da-D16	Vä-D21	Vä-D70
	Da-D40	Da-H70	Vä-H80
	Da-D50	ÖM Stafett	Vä-D40
	Da-H16		Da-H80
	Vä-HD12		Da-H12
			Vä-H16
Lagändring	Via Eventor fram till midnatt 24/8. Därefter via blankett som lämnas in senast 09:00 tävlingsdagen.		
Växling	Löpare på 1:a sträckan i ungdomsklasserna ska ta 3 kartor och lämna över till sträcka 2. De man inte behöver lämnas vid utgång startsnitsel i låda/säck.		
Nummerlappar	Samtliga stafettlöpare ska bära nr-lapp som hämtas vid tävlingsexpeditionen.		

Karta	Lillsjön. Framställd 2015–2017 av Ola Jernström. Reviderad 2018. 5 m ekvidistans. Skala 1:10 000 för samtliga klasser utom HD60– och ÖM17 som har 1:7500.
Terrängbeskrivning	Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Måttlig kupering. Småkullig terräng. Varierande detaljrikedom. I huvudsak god framkomlighet och sikt. Delvis något begränsad av spår efter tidigare gallringar. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan.
Snitsling	Otydliga stigar och traktorstigar är vitsnitslade
Uppföljning	Uppföljning tillåten av löpare i Insk. före eget deltagande.
Försäljning	LETRO Sport samt välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning på nummer 1231961531.
Dusch	Varmdusch i anslutning till TC.
Tävlingsregler	SOFT:s, DOF:s och VOF:s
Priser	DM-klasser: Förutsättning: För att klassen ska räknas som DM krävs att den har minst 2 startande lag från distrikt Dalarna. • Ungdomar: DOF:s DM-plakett till alla löpare i lag på 1:a, 2:a och 3:e plats. • HD17: RF plakett till alla i segrande lag. • Övriga klasser: DOF:s plakett till alla löpare i segrande lag Lottade priser i öppen klass. Övriga priser anges på resultattavlan.
Tävlingsledare	Erik Johansson och Robin Olsson
Banläggare	Ola Jernström
Press	Thomas Nyberg, tomas.nyberg@avesta.se
Tävlingskontrollant	Inge Andersson
Bankontrollant	Lars-Åke Dickfors

Hjärtligt välkomna! www.avestaok.se



MELLANSKOG
Skogsägarna

V-Dala Miljö & Bygg
Avesta - Fagersta - Norberg

Stafett-DM Dalarna – klassindelning och regler

D12	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul
D16	4,0 violett	3,0 gul	4,0 violett
D17	6,0 svart	4,5 svart	6,0 svart
D40	4,5 svart	3,5 svart	4,5 svart
D50	4,0 svart	3,0 svart	4,0 svart
D60	3,0 svart	3,0 svart	
D70	2,5 blå	2,5 blå	

H12	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul
H16	4,5 violett	3,0 gul	4,5 violett
H17	7,5 svart	6,0 svart	7,5 svart
H40	6,0 svart	4,5 svart	6,0 svart
H50	5,5 svart	4,5 svart	5,5 svart
H60	4,5 svart	3,5 svart	4,5 svart
H70	3,0 blå	3,0 blå	
H80	2,5 blå	2,5 blå	

H/D12, och H/D13-16 omfattar 3 sträckor varav sträcka 1 och 3 är gafflade samt sträcka 2 är kortare och rak. På 2:a sträckan i H/D12 och H/D16 får högst tre delta i samma klubbtag.

Först till växel på sträcka två växlar ut till löpare på sträcka 3. Om förste löpare på sträcka 2 stämplat fel blir laget ej godkänt. Antalet extralöpare anges i anmälan.

HD17, HD40, HD50 och H60 omfattar tre sträckor som är gafflade.

Segrartiderna i dessa klasser bör vara 45 min per sträcka.

Sammanlagda åldern skall i följande klasser minst vara: HD40 = 120 år, HD50 = 150 år, H60 = 180 år. Lägsta ålder för att delta i dessa klasser är 35 år.

D60, HD70, H80 omfattar två sträckor som är gafflade.

Sammanlagda åldern ska i dessa klasser minst vara: klasserna D60 = 120 år, HD70 = 140 år, H80 = 160 år. Lägsta ålder för att delta i dessa klasser är 35 år.

Varje deltagares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen

<http://www.svenskororientering.se/Distrikt/dalarnasorienteringsforbund/arrangor/DM-tavlingarnainfo/dmreglerbanlangderklassindelningdm-tecken/>

Stafett-DM Västmanland – klassindelning och regler

HD12	3,0 gul	2,0 vit	3,0 gul	Flera löpare (max 3) från samma förening får delta på mellansträckan, lagets växlingstid räknas på den som är först i mål. Inga gafflingar.
D16	4,0 orange	3,0 gul	4,0 orange	
H16	4,0 orange	3,0 gul	4,0 orange	Flera löpare (max 3) från samma förening får delta på mellansträckan, lagets växlingstid räknas på den som är först i mål. Sträcka 1 och 3 skall ha orange svårighetsgrad (14) men 16 längd. Sträcka 2: svårighetsgrad gul (14-Kort). Mindre gafflat än normalt (1 gaffel på slutet) för att inte skapa allt för stor spridning och skapa mer "stafett-känsla".
D21	5,5 svart	4,5 svart	5,5 svart	
H21	7,5 svart	6,0 svart	7,5 svart	Mellansträckan är kortare och har anpassad svårighetsgrad. Minimera gafflingsalternativen. Mellansträckan kan vara rak.
D40	4,5 svart	4,5 svart		
H40	6,0 svart	6,0 svart		För klasser H/D40 och uppåt. Två sträckor. Klassbeteckning anger minimiålder (d.v.s. i HD40 måste deltagaren vara HD40 eller äldre)
D50	4,0 svart	4,0 svart		
H50	5,0 svart	5,0 svart		
D60	3,0 svart	3,0 svart		
H60	4,5 svart	4,5 svart		
D70	2,5 blå	2,5 blå		
H70	3,0 blå	3,0 blå		
H80	2,5 blå	2,5 blå		

<http://www.svenskororientering.se/globalassets/vastmanlands-orienteringsforbund/dokument/tavling/2018/vofs-anvisningar-dm-tavlingar-2018-v171125.pdf>