



motionsorientering

vid Granskog-Järvafältet

DATUM: 5 sept 2018 - kl. 16-18

Målet stänger kl. 19.

SAMLING: Järfälla OKs klubbstuga, Järfälla. OL-skärm hänger vid infarten från gamla Enköpingsvägen (mellan Jakobsberg och Kallhäll).

KOMMUNALT: Buss 542 alt. 560 från Kallhäll eller Jakobsbergs station. Avstigning hpl Östra Polhem eller Berghem. Ca 1 km gång.

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

ÖM1	Nybörjarbana	2,5 km (vit)
ÖM3, ÖM4	Lätt	3 och 5 km (gul)
ÖM5, ÖM6	Medelsvår	3,5 och 6 km (orange/röd)
ÖM8	Svår	4,5 km (svart)

Ta gärna med egen kompass



AVGIFT: 50 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år,
80 SEK för vuxna (per person och bana).
Gratis för JOK-medlemmar – anmäl dig i förväg i Eventor

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats.
Möjlighet till ombyte och dusch inomhus.

KOMMANDE: Se nästa års program på Järfälla OKs hemsida.

VÄLKOMMEN!

www.motionsorientering.se
www.jarfallaok.se