

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

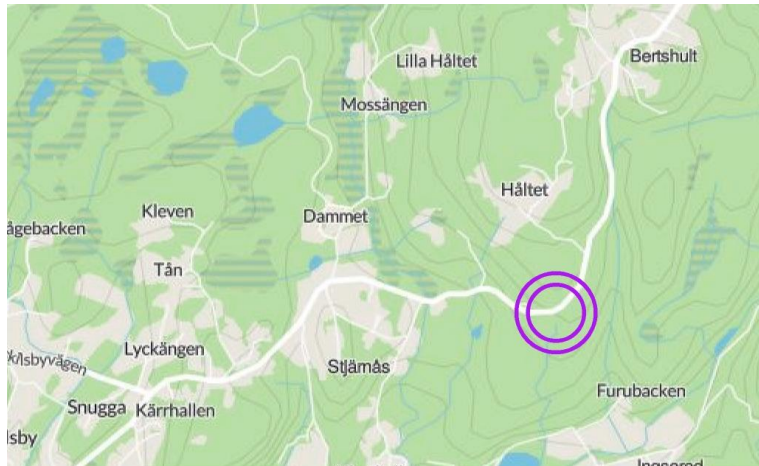
2017-08-30

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Bertshult, distans

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

### Samling



Söder om Bertshult  
torsdag 30 augusti  
klockan 18.00, om du vill  
vara med på den  
gemensamma träningen.

- Upplägg** Långdistanskaraktär. Tänkt som relevant träning inför SM Lång.
- Banlängd** 9,4 km. Avkortningsförslag till 7,8 och 5,5 km.
- Kartskala** 1:15 000 eller 1:10 000.
- Kontrollmarkering** Snitsel
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 29 augusti kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

## Välkommen!