



PM

Eksjö SOK:S högländsträning tisdagen den 28 augusti 2018

- Träningsupplägg:** Vanliga orienteringsbanor
- Banlängder:** Violet 4,2km
Orange 3,2km
Gul 2,2km, vit snitsel mellan två kontroller
Vit 1,6km, vit snitsel mellan två kontroller
- Deltagande:** Alla är välkomna ungdomar som äldre
- Start:** 17:30-18:30
- Till start:** 500 m, röd/vit snitsel i samma riktning som ni kom ifrån.
- Kontroller:** Hängande skärm med kodsifra skriven på vit snitsel.
- Stämpling:** Touch (eye touch räknas inte)
- OBS!** Det kan förekomma elstängsel på de två längre banorna!
- Karta:** Bodabacken Skala 1:10000 , ekvidistans 5 m
- Samling:** 900 m öster om byn Bjässarp, vägvisning från Skurugatavägen vid Bodabacken (GM-målet) nordost om Eksjö.
- Parkering:** Mycket begränsat antal. Samåk gärna till träningen.
- Startavgift:** Fri startavgift för klubbarna i Högländssamarbetet. Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30:-.
- Duschmöjlighet:** Ingen dusch, badplats finns dock i närheten

VÄLKOMNA!