

# PM Söndag 2 september - Stafett

## Program

kl 06:00-08:00	Frukost serveras på Arcus.
kl 07:15-08:30	Busstransport till arena Bälinge, restid ca 15 min
kl 07:00-13:00	Tävlingsexpeditionen på arenan öppen
kl 09:00	Sista tid för utcheckning från Arcus
kl 09:00	Start distriktsstafett, sträckordningen är H15 - D15 - H16 - D16.
kl 09:15	Masstart USM-revanschen killar
kl 09.15	Masstart USM-revanschen tjejer
	<b>Beräknade växlingstider</b> kl 09.31 Växel efter sträcka 1. kl 09:58 Växel efter sträcka 2. kl 10:31 Växel efter sträcka 3. kl 11.00 Målgång segrare. kl 11.40 Växlingsfällan stänger. kl 11.45 Omstart alla sträckor.
kl 11:00-13:00	Fältnåltid serveras på arenan.
kl 12:30	Prisutdelning på arenan.
kl 12:45-13.30	Busstransporter till Luleå järnvägsstation och flygplats

## Före tävlingen

Frukost

För anmälda enligt program ovan.

Utcheckning logi

Packning och grovstädning görs innan tävlingen.

Till arenan

Arenan ligger vid Bälinge ca 14 km nordväst om Luleå längs väg 616. Vägvisning från korsning vid södra brofästet gamla Gäddviksbron.  
Från bussavstigning i Bälinge är det ca 1 100 m till arenan längs snitslad och skyltad väg.

Avlysning	Avlysning enligt tidigare information.
Information	Kontakta tävlingsexpeditionen på arenan.
Lagsammansättning	<p><b>Sträckordningen är H15 - D15 - H16 - D16.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I första hand ska distrikten bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka.</li> <li>- I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre. Laget är fortfarande ett fullvärdigt distriktslag.</li> <li>- D15 får delta på D16-sträcka och H15 på H16-sträcka.</li> <li>- På samma sätt får tjejer delta på killsträcka så länge ålderskravet hålls. D15 får delta på H15-sträcka och H16-sträcka, och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan.</li> <li>- Yngre löpare får delta i distriktsstafetten. Tjejer födda 2004 och senare får springa alla sträckor. Killar födda 2004 och senare får springa H15 och H16 sträckan.</li> <li>- En enskild löpare får endast springa en sträcka.</li> </ul> <p>Tävlingen har inte SM-status utan är en tävling för distriktslag i samband med USM. För löpare som ej deltar i distriktsstafetten erbjuds istället möjligheten att springa USM-revanschen. Anmälan till denna tävling kan göras i tävlingsexpeditionen på lördag kväll. Observera att endast löpare som tidigare deltagit i USM sprint och/eller USM lång får starta i USM-revanschen.</p>
Anmälan av laguppställning	Distriktsledare anmäler laguppställning senast lördag 1/9 klockan 19:00 i Eventor eller vid tävlingsexpeditionen. Löpare som ska springa USM-revanschen anmäls till tävlingsexpeditionen som är öppen kl 17-19 på Arcus under lördag 1/9.
Ändringar	Ändring av löpare eller SI-brickor görs senast tävlingsdagen kl. 08:00 vid tävlingsexpeditionen på arenan.
Nummerlappar	<p>Nummerlappar hämtas ut distriktsvis i tävlingsexpeditionen vid sprintarenan på fredag före sprinten. I samma kuvert kommer finns matkuponger mm.</p> <p>Nummerlappar för revanschen får löparen vid anmälan vid tävlingsexpeditionen på arcus.</p> <p>Nummerlappar ska bäras på bröstet och får inte vikas.</p>
Stämplings-system	SportIdent används. Samtliga SI-typer kan användas. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Klädsel	Ska vara heltäckande. Klädselkontroll vid start.

# Under tävlingen

---

Start	<p>Gemensam start kl 09:00. Omstart ca kl 11.45 sker vid kartplanket. USM-revanschen killar startar kl 09:15. USM-revanschen tjejer startar kl 09:15.</p> <p>Löparna tömmer och checkar sina sportidenter vid ingång till start- och växlingsområdet. Alla löpare som springer första sträckan skall befinna sig i uppvärmningsfällan vid starten senast kl 8:45. Fem minuter innan start kallas löparna fram till sina respektive kartor. Lagnummer syns tydligt på kartan. Se till att du står direkt bakom din karta. Kartan får ej röras förrän startskottet skjuts. Efter start kl 9:00 släpps löpare som ska springa USM-revanschen in i uppvärmningsfällan. Sedan samma procedur som i stafetten.</p>
Växling	<p>Inkommande löpare målstämplar och tar karta uppmärkt med lagnummer på växelplanket och lämnar över till utgående löpare på andra sidan växelplanket. Glöm inte att stämpla ut efteråt. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Drabbat lag får ny karta. Se skyltning för att erhålla ersättningskarta. Ingen tidskompensation ges.</p>
Banlängder	<p>D15-D16: 3,4 km gafflade sträckor H15-H16: 5,0 km gafflade sträckor</p>
Karta	<p>Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, digitaltryck, storlek A4. Karta rekognoserad av Robert Micek, Daniel Lebar och Zdenek Sokolar. Upprättad 2013, reviderad 2017.</p>
Terrängbeskrivning	<p>Tävlingen avgörs på Bälungeberget och dess naturreservat. Vegetationen består i huvudsak av barrskog och med ökat inslag av lövträd på bergets lägre partier. Kuperingen är måttlig till stark och detaljrikedomen i kurv bilden är varierande från mycket detaljerad till detaljfattig. Sikten är överlag god förutom på de kartan grönmarkerade områdena. Löphastigheten varierar då underlaget är omväxlande med en blandning av tungsprunget blåbärsris, snabblöpta hållmarker och partier med stensluttad mark.</p>
Kontroll- beskrivningar	<p>Finns endast tryckta på kartan. Inga lösa.</p>
Kontroller	<p>Kontroller är markerad med skärm och två SI-enheter med kodsiffror. Undantaget är löparnas första kontroll som har tre SI-enheter och sista kontrollen som har fyra SI-enheter. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.</p>

Radiokontroll och förvarning	Radio, varvning och förvarning finns.
Vätska	Vatten finns på arenan.
Resultat	Resultat kan följas löpande via resultatskärmar på Arenan samt på webben <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a>
Tävlingsledare	Lars Vikström, 070-558 33 93 Ulrika Larsson 072-451 86 38
Jury	Åsa Bergfors Småland Filip Karlsson Västergötland Olov Vikström Medelpad

## Efter tävlingen

Viltrapport	Lämnas vid tävlingsexpeditionen.
Dusch	Vid arenan. Utomhus.
Kartåterlämning	Delas ut distriktsvis efter omstarten.
Sjukvård	Första hjälpen finns på arenan.
Försäljning	Mindre marka med kaffe, godis mm. finns på arenan. Möjlighet att betala med Swish och kontanter.
Fältmåltid	För tävlande, samt de som beställt. Serveras från kl 11:00.
Resultatlista	Kan hämtas av distriktsledare efter meddelande från speakern.
GPS/Vägvalsanalys	Banorna kommer att finnas på Livelox direkt efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.
Regelöverträdelse	Anmälan om överträdelse av tävlingsreglerna eller tävlings-PM görs först muntligt till tävlingsledningen före tävlingens slut. Denna tidpunkt infaller då maxtiden för sist startande löpare går ut. Tävlingsledningen fattar först ett beslut om hur sådan protest ska hanteras. Efter beslut av tävlingsledningen kan protest mot detta beslut lämnas skriftligt till tävlingsjuryn av den som berörs av beslutet eller dennes förening/distrikt. Ingen avgift tas ut för protest.
Prisutdelning	På arenan cirka kl 12:30. Priser till de 10 bästa lagen.
Inga öppna klasser	<b>Inga öppna klasser</b> erbjuds under dagen.