



Kristinehamns OL-weekend 2018 PM



1 september: Nationell medeldistans

På grund av ändrade skogsförhållanden har tävlingens andra dag strukits

Samling

Bodalsvägen (N 59,31379°; E 14,15195°). Vägvisning från E18 vid Kvarnmotet samt RV 26 Södra infarten till Kristinehamn.

Parkering

Avstånd mellan parkering och arenan max 1000 m.

Efteranmälan

Efteranmälan, via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen den 30 augusti **kl 18.00**.

Hyrbrickor

Brickor finns att hyra, 30 kr.
Hämtas vid sekretariatet. Borttappade/Ej återlämnade brickor 400 kr

Betalning

Utländska och klubblösa löpare betalar startavgift kontant vid sekretariatet. För svenska löpare faktureras respektive klubb.

Direktanmälan

Inskolning, U1-U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

Anmälan på Arenan 10:00–11:30. Fri starttid med startstämpling från 10:30 till 12:15.

H/D 10:

Anmälan på Arenan 10:00-10:45. Löpare tilldelas starttid vid anmälan.

Start

Orange-vit snitsel 400 m, väg/stig. Första ordinarie start kl. 11.00.

Efteranmälda startar före resp. klass. Start kan ske högst 30 min efter lottad starttid.

OBS! Ingen toalett vid start!

Klädsel

Heltäckande klädsel. Klädkontroll vid start.

Överdragskläder

Ingen Överdragstransport.

Maxtid

2,5 timmar

Strukna klasser

H12K, H16K, H18, H20, H35, H85
D14, D14K, D16, D16K, D20, D35, D70, D80, D85

Sammanslagna klasser

D18 och D40 slås ihop med D21.

Karta

Harberget. Nyritad 2017 av Jonny Jonsson. Certifierad digitalutskrift. Ekvidistans 5 m.

Skala för HD 60-85 och ÖM7 1:7 500,
för övriga 1:10 000.

Kartnorm ISOM2000

Stämpling

Sportident. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC (Traditionell stämpling) kan användas.

Kontrollbeskrivningar

Finns endast lösa vid start. För U-klasser, Inskolning och H/D10 finns kontrollbeskrivningar även anslagna vid startlistorna.

Kontrollera kodsiffrorna noggrant! Det är mycket tätt mellan kontrollerna.

Skugning

Skugning tillåten i ÖM1, U1, U2 och Inskolning.

Terräng

Skogsterräng med svag till måttlig kupering. Delvis mycket detaljrika partier. Vissa områden nedsatt framkomlighet i övrigt storvuxen granskog. Skogsvägar och stigar genomkorsar området.

Toaletter

Finns endast vid Arenan.

Dusch

Utomhus, tempererad.

Prisutdelning

Prisutdelning sker i omgångar för HD 12-21. I HD 12-14 får alla pris. Tider och antalet priser anslås vid prisbordet. I HD10, U1, U2 och Inskolning får alla pris som hämtas vid prisbordet direkt efter målgång mot uppvisande av tävlingskarta.

I HD35 och äldre lottas fyra finare priser ut bland klassvinnarna.

I öppna motionsklasser lottas två priser ut bland dem som startat.

Prisutdelning meddelas av speaker.

Miniknat

Anmälan och start vid barnpassningen på Arenan kl 10.00–13.00. Avgift 20 kr. Sportident ingår.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Kristinehamns OL-weekend 2018 PM



1 september: Nationell medeldistans

Barnpassning

Vid Arenan. Avgift 20 kr/barn.

Viltrapport

Större vilt rapporteras till Markan.

Första Hjälpen

Finns vid Arenan.

Servering

Väl sorterad marka vid Arenan.

Boende och aktiviteter

Ställplats för husvagnar och husbilar finns att tillgå vid Hultets friluftsgård, ca 2.5km från TC, kostnad 100 kr. Dusch och toalett finns tillgängligt i omklädningsrummen. I övrigt finns Hotell Marieberg ca 5 km från arenan, Herrgårdscampingen och ställplats för husbilar i gästhamnen

Aktivitetförslag: Sannabadet, Nya Grand Bio, äventyrs golf vid Herrgårdscampingen, Minigolf vid Gästhamnen, Frisbeegolf vid Björkvallen.

Upplysningar

KOK:s kansli 070-669 07 45

KOK:s hemsida www.kristinehamnsok.nu

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Heléne Svensson, 070-340 68 72

Banläggare: Leif Celandér,
Michael Forslund

Bankkontrollant: Hans-Erik Jansson, OK Djerf

Tävlingssekr: Michael Forslund, 070-348 00 77

E-post: michael.forslund.kok@gmail.com

Tävlingskontr: Håkan Lindberg, OK Djerf

Tävlingsjury: Viktoria Lindberg OK Djerf

Lisa Annersand OK Tyr

Lars Jacobsson Degerfors OK

Bilder på tävlingens hemsida

Längs banan och vid målgång kommer fotografering att ske. Den som inte vill vara med på bild på tävlingens hemsida måste meddela sekretariatet på Arenan.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!