



Inbjudan/PM

ABCD Cupen - Masstart

Onsdagen 5 September, Södertälje

Klasser	Herrar Lång 11,9km Damer Lång 9,5km Herrar kort 8,6km Damer kort 7,8km Ungdom/prova på 3,5km (Indivuduell start 18.00-18.30)
Anmälan	Anmälan görs via Eventor senast Måndag 3 September. Eller på plats i mån av kartor.
Anmälningsavgift	50kr, swish till 070-1150141 eller kontant på plats. SNO ungdomar gratis.
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknr skall anges vid anmälan. För de som inte har Sportidentbricka finns ett begränsat antal för utlåning
Samling / TC	Malmsjöbadet , Södertälje, skärm på Enhörnaleden (Väg 522)
Terräng	Variationsrikt terrängområde med en kombination av snabba hårda stigar, en och annan sandstig och lite grusvägar. Måttlig kupering.
Karta	Karta från SM 2017. Konverterad MTBO karta 2016, reviderad 2017. Skala 1:10:000. Max A3 storlek. Hinder markeras med violett sträck, dessa är INTE uppdaterade sedan 2017 varför kartan och verkligheten kanske inte stämmer till 100%
Kartställ	Finns att hyra för 20 kr, swish till 070-1150141 eller kontant på plats. SNO ungdomar gratis.
Banor	Ogafflat såklart ☺
Parkering	Malmsjöbadets parkering, avstånd P-TC 0m
Start	Masstart för respektive klass 18.15-18.20. (Ungdom/Prova på fri start 18-18:30)
Omklädnad / Bad / Cykeltvätt	I det fria, bad och cykeltvätt kan ske i Malmsjön för den som vill.
Banläggare	Mats Heldt
Frågor?	mtbo@sno.nu Mats Heldt, Lars Bygdén & Henrik Löfgren

Välkomna önskar Södertälje-Nykvarn OF !