

PM

Umeå OK hälsar välkomna till motionsorientering, torsdag 30/8.
Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

OBS! Alla banor har kartvändning så börja med sid 1. Sista kontrollen på sid 1 = första på sid 2, ÖM 1 kontroll 6 = 7, ÖM 4 = 5, ÖM 8 = 9

Om du är förhandsanmäld:

- Betala din deltagaravgift kontant eller Swish 123 187 20 01.
- Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en sån också och registrera dig med.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.

Om du inte är förhandsanmäld:

- Titta på de uppsatta banorna och bestäm dig för vilken bana du ska springa. Behöver du hjälp med att bestämma dig så ta kontakt med den instruktör som finns.
- Registrera dig sedan i kön för icke förhandsanmälda och betala din deltagaravgift kontant eller Swish 123 187 20 01
- Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en sån också och registrera dig med.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i ”Töm-enheten” och sedan när du startar ska startstämpla i ”Start-enheten”.

Observera att allt deltagande sker på egen risk och med eget ansvar.

Anmälningsavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 30 kr Övriga 50 kr Betaling, kontant vid samlingsplatsen. Swish 123 187 20 01
Karta	Skala 1:4 000, ekvidistans 5 meter
Start	Starta när du vill mellan 18.00-19.00. Senaste tid för målgång är 20.30 – därefter påbörjas intagning av kontroller.
Stämplingssystem	Sportident; eget briccknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
Kontrollbeskrivning	Endast tryckt på kartan

Välkomna och lycka till! Umeå OK

