

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-09-06

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Nya Långenäs, medeldistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Nya Långenäs torsdag 6 september klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Upplägg	Medeldistans. Tänkt som relevant träning inför SM Medel.
Banlängd	5,2 km. Avkortningsförslag till 3,5 km.
Kartskala	1:10 000 eller 1:7 500.
Kontrollmarkering	Snitsel
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 5 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!