

PM 4-klubbsmatch nr.3

Tisdag den 4 september 2018

- Samling/genomgång:** Kl.17:40 i Ekensberg, NOK's klubbstuga
- Start:** **Första start 18:00.** Avstånd till start ca. 400m. Alla löpare har starttid. Nivå 1 har startstämpling.
- Klassindelning:**
- | | |
|-------------------|-------------------|
| N1F 1,9km Grön | N1P 1,9km Grön |
| N2F 2,4km Vit | N2P 2,5km Vit |
| N3F 2,7km Gul | N3P 3,0km Gul |
| N4F 3,4km Orange | N4P 3,6km Orange |
| N5F 4,5km Violett | N5P 4,9km Violett |
- Nummerlappar:** Samtliga i Nivå 1 ska bära nummerlappar som finns vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar. Dom som springer själva stryker under numret med röd tuschpenna som finns vid nummerlapparna.
- Kontrollvakter:** För Nivå 1 finns Kontrollvakter samt "Glada och ledsna" gubbar. Det kommer även finnas vakter vid passage av några stigkorsningar som Nivå 1 banorna passerar.
- Karta:** Skala 1:10 000, reviderad 2018 av Fredrik Ekenborg
Skuggkartor i färgtryck i samtliga klasser.
- Kontrollbeskrivning:** Lösa definitioner finns men är även tryckta på kartan.
- Stämplingssystem:** Sportident. Glöm inte att tömma bricka innan start. Check gör man endast i startfällan.
- Terrängbeskrivning:** Stigrikt och detaljrikt område med mestadels svag kupering och god löpbarhet.
- Startlista:** Se eventor, [Länk](#)
- Resultat:** Anslås på monitor vid TC
- Livelox:** Finns
- Servering:** Korv, smörgåsar, hembakt fikabröd, läsk, kaffe mm finns att köpa.
- Dusch/omklädning:** Dusch och ombyte i NOK's klubbstuga.
- Tävlingsledare:** Magnus Färdig, 070-5674602 (ansvarig TL på tävlingsdagen)
Mathias Lindgren, 070-3981022, mathias.e.lindgren@gmail.com
- Banläggare:** Albin Falk
- Sekretariat:** Mikael Guttke, mikael@guttke.one

Varmt välkomna önskar Nyköpings OK!