PM
PRO:s RiksMästerskap
i
medeldistans-orientering
lördagen den 8 september 2018

SAMLING	Vid Bygdegården efter väg 272, 3 km norr om Österfärnebo Kyrka.
PARKERING	I anslutning till TC.
TOALETTER	Finns vid TC. **OBS! Ingen toalett vid starten!**
STRUKNA KLASSER	D60, H60, D85, D90, H90, D95, H95
STÄMPLINGS-SYSTEM	Sportident, SI-pinnar finns att hyra vid TC. Glöm ej att tömma brickan på väg till start. Vänta på ljud- och ljussignal för att få stämplingen registrerad. Om detta ej fungerar, stämpla i reservruta på kartan.
KOMPLETTERING AV ANMÄLAN	De löpare som i samband med anmälan inte har angett föreningstillhörighet och/eller nummer på SI-pinnen ombeds göra detta vid expeditionsvagnen innan start.
START	Avstånd till start ca 200 m. Fri starttid med 2 minuters startmellanrum per bana. Första start kl. 10.00. Startstämpling.
KARTA	Ritad 2017-18 av Sven-Arne Stridh. Skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m.
TERRÄNG	Mestadels öppen, lättframkomlig tallhed med många stigar och vägar, svag kupering. Mindre grönområden förekommer. **OBS!** En skjutbana passeras av några klasser. Varningsskyltar finns uppsatta runt skjutbanans riskområde. Ingen skjutning pågår, så både riskområdet och själva skjutbanan får beträdas.
UTGÅNGNA LÖPARE	Ska passera mål och stämpla ut vid expeditionen i slutet av målfållan.
PRISUTDELNING	Prisutdelning sker vid TC så snart som möjligt då klasserna är klara, vilket beräknas vara senast kl 12.
DUSCH	Duschmöjlighet finns vid Österfärnebo IF:s idrottsplats Solliden. Den ligger 800 m öster om Österfärnebo kyrka efter väg 272 mot Gysinge.
HUVUD-FUNKTIONÄRER	Tävlingsledare: Sven-Arne Stridh, 0703-12 03 93; Banläggare: Bosse Larsson.

VÄLKOMMEN TILL ÅRETS PRO-RM!
ÖSTERFÄRNEBO IF, OL-SEKTIONEN