



# VALLENTUNA-ÖSSEBY OL

inbjuder till

**VÖOL-dubbeln,**  
två medeldistanstävlingar  
**29-30 september 2018**



## TÄVLINGAR OCH DATUM

Medeldistans lördag 29 september, final i Upplandscupen för ungdomar upp till 16 år.

Medeldistans söndag 30 september, deltävling Uppland League 2018 för HD14 och HD16.

## SAMLINGSPLATS OCH TÄVLINGSARENA

Lappdals gård, 7 km NO om Vallentuna centrum. Vägvisning från väg 268 mellan E18 trafikplats 188 Karby/Brottby och Angarns kyrka, därifrån 4 km.

Parkering i anslutning till tävlingsarenan, max 400 meter gångväg. Avgift 25:-.

## KLASSER

H10-85, D10-85, Inskolning, U1, U2-U5 kort samt ÖM 1, 3, 5, 7 och 8.

## ANMÄLAN

Via internet: Anmälan till respektive tävling sker via Eventor senast söndag 23 september kl 23.59. Vid anmälan godkänns att namn publiceras på internet.

På tävlingsarenan: Anmälan till Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser kan ske på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift. I varje ungdomsklass finns 5 vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen, ordinarie startavgift.

## AVGIFTER

Inskolning och U-klasser: 75 kr per dag.

Ungdomar t o m 16 år: 75 kr per dag.

Övriga: 130 kr per dag.

## EFTERANMÄLAN

Via Eventor senast onsdag 26 september kl 23.59 mot 50 % extra avgift.

## START

Lördag: Första start kl 11.00, ungdomarna i Upplandscupen startar nära tävlingsarenan. Övriga har en gemensam startplats.

Söndag: Första start kl 10.00, samma startplats för alla klasser.

## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Om eget bricknummer inte anges, tilldelas hyrbricka för 30 kr/bricka. Icke återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

## KARTA

Nyritad 2017, reviderad 2018 av Norrkartor. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

## **TERRÄNGBESKRIVNING**

Svagt till måttligt kuperad terräng. Mestadels god sikt och löpbarhet men några tätare partier förekommer. Området består av flacka höjdparter med varierande detaljrikedom och en hel del hållar. Ett antal större och mindre stigar genomkorsar området. Några gamla hyggen förekommer.

## **BARNPASSNING OCH MINIKNAT**

I direkt anslutning till tävlingsarenan.

## **MAT OCH SERVERING**

Hamburgare, korv samt ett välsorterat kioskutbud.

## **DUSCH OCH TOALETT**

Varmvattendusch och toaletter finns i nära anslutning till tävlingsarenan.

## **TÄVLINGSREGLER**

SOFT:s gällande tävlingsregler.

## **HUVUDFUNKTIONÄRER**

Tävlingsledning: Peter Brunnberg

Banläggning: Christer Arksand och Peter Sundgren

Tävlingskontrollant: Peter Nordström, Täby OK

Bankontrollant: Mats Ekman, Täby OK