



Snättringe SK inbjuder till Höstlunken söndagen 4 november 2018

Spring med en kompis på en krävande och rolig ultralångdistans i den fina Södertörnsskogen.
Eller varför inte köra Mil-lunken i grupp med lättare orientering och tuff löpning?
Och skulle du missa anmälan så finns det också öppna motionsklasser.
Alla får välförtjänt blåbärssoppa när ni kommer i mål.

Klassindelning och banlängder

Huvudklasser

H21A	17,4 km
H21B	14,5 km
D21	14,5 km
H17-20	14,5 km
D17-20	10,5 km
H40	10,5 km
D40	8,1 km
H55	9,1 km
D55	7,0 km
H65	7,0 km
D65	5,9 km
Motion (fri ålder)	8,1 km
Mix (fri ålder)	10,5 km
HD40 Mix	9,1 km
HD50 Mix	8,1 km

Ungdomsklasser

H12	4,4 km
D12	4,4 km
H14	6,9 km
D14	5,9 km
H16	8,1 km
D16	7,0 km

Öppna Motionsklasser

ÖM3	4,4 km	Gul
ÖM6	6,9 km	Röd
ÖM7	3,2 km	Röd
ÖM8	5,0 km	Blå
ÖM9	9,1 km	Blå
ÖM10	14,5 km	Blå
Mil-lunken	10,1 km	Gul

NY KLASS I ÅR

Lagsammansättning: Patrullen skall bestå av två löpare, som får vara från två olika klubbar. Mix-patruller och HD-patruller ska bestå av en löpare av vardera kön. I motionsklassen gäller valfri sammansättning.

Mil-lunken är en individuell tävling med masstart och enklare orientering. Man springer i grupp eller på egen hand. Herrar och damer springer i samma klass.

Samling: [Södertörns Friskola, Björnkulla, Huddinge](#), GPS: 59.211183, 17.944064.

Parkering på skolområdet i anslutning till arenan. Åk gärna kollektivt! Busshållplats Björnkulla.
För tidtabell se [sl.se](#).

Anmälan: Anmälan via Eventor senast söndagen den 28 oktober klockan 23:59. Avgift per person 75 kr/ungdom och 130 kr för övriga. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 622354-9 eller maila kassören kassor@snattringesk.se för info om internationell betalning.

Efteranmälan: Senast onsdagen den 31 oktober klockan 21:00 till 50 % förhöjd avgift. Anmälan på tävlingsdagen i mån av karttillgång mot 100% förhöjd avgift.

Direktanmälan: Avgift vuxna 130 kr, ungdomar -16 år 75 kr, brickhyra 30 kr.
Anmälan kan ske: Öppna klasser: 9:30-11:00. Mil-lunken: 9:30-10:15.

Start: Första start 10:00. Avstånd 400 m. Efteranmälda lottas in bland övriga startande. Öppna klasser har fri start 10:00-11:30. Mil-lunken har masstart 11:00.

Karta och terräng: Södertörnsteräng med mestadels måttlig kupering. Huvudsakligen öppen, fin och lättframkomlig skog. Ett avsnitt med hårdare kupering för de längre banorna. Skala 1:15 000 för banorna H21A, H21B, D21, H17-20, D17-20, H16 och D16. HD65, ÖM7 och ÖM8 har skala 1:7500. Övriga klasser skala 1: 10 000.

Service på arenan: Högklassig grill och servering. Omklädning och dusch inomhus.

Information och tävlingsledning:

Tävlingsledare: Roger Larsson 070-857 04 56, Claes Andersson 073-398 32 77

Mail: hostlunken@snattringesk.se

Banläggare: Mattias Kallhauge och Per Kallhauge

Bankkontrollant: Rune Rådeström

Tävlingskontrollant: Göran Nilsson

**Varmt välkomna på härlig höstorientering önskar
Snättringe SK!**

