



# PM

## ABCD Cupen - Masstart

Onsdagen 5 September, Södertälje

<b>Klasser</b>	Herrar Lång 12,1km A3 Damer Lång 9,9km A3 Herrar kort 8,5km A3 Damer kort 7,6km A3 Ungdom/prova på 3,7km A4 (Individuell start 18.00-18.30)
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs via Eventor senast Måndag 3 September. Eller på plats i mån av kartor.
<b>Anmälningsavgift</b>	50kr, swish till 070-1150141 eller kontant på plats. SNO ungdomar gratis.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident, eget bricknr skall anges vid anmälan. För de som inte har Sportidentbricka finns ett begränsat antal för utlåning
<b>Samling / TC</b>	<a href="#">Malmsjöbadet</a> , Södertälje, skärm på Enhörnaleden (Väg 522)
<b>Terräng</b>	Variationsrikt terrängområde med en kombination av snabba hårda stigar, en och annan sandstig och lite grusvägar. Måttlig kupering.
<b>Karta</b>	Karta från SM 2017. Konverterad MTBO karta 2016, reviderad 2017. <b>Skala 1:13:000.</b> Ungdom/Prova-på A4, övriga A3. Ingen kartvändning! Hinder markeras med violett sträck, dessa är INTE uppdaterade sedan 2017 varför kartan och verkligheten kanske inte stämmer till 100%
<b>Kartställ</b>	Finns att hyra för 20 kr, swish till 070-1150141 eller kontant på plats. SNO ungdomar gratis.
<b>Banor</b>	Ogafflat såklart 😊
<b>Parkering</b>	Malmsjöbadets parkering, avstånd P-TC 0m
<b>Start</b>	Masstart för Herrar Lång 18:15. D Lång, D kort & H kort gemensam masstart 18:18. Ungdom/Prova på fri start 18-18:30
<b>Omklädning / Bad / Cykeltvätt</b>	I det fria, bad och cykeltvätt kan ske i Malmsjön för den som vill.
<b>Banläggare</b>	Mats Heldt
<b>Frågor?</b>	<a href="mailto:mtbo@sno.nu">mtbo@sno.nu</a> Mats Heldt, Lars Bygdén & Henrik Löfgren

Välkomna önskar Södertälje-Nykvarn OF !