



PM



Öppna Falumästerskapen i långdistans Lördagen den 8 september 2018

- Arena:** Föreningsgården i Sundborn. Vägvisning via Google maps i Eventor samt ol-skärmar som visar vägen i Sundborn.
- Parkering:** På Sundbornsskolans skolgård. Följ P-vakternas instruktioner. Ca 300 m till arenan, orange/blå snitsel.
- Stämpling:** Sportident. Bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas en hyrbricka som debiteras med 50 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr.
- Banlängder:** Angivet på startlistan.
- PM/Startlista/
resultatlista:** Publiceras på Eventor och på arenan.
- Direktanmälan:** Öppna motionsklasser (ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och Inskolning). Anmälan sker vid måltältet på arenan.
- Start:** Första start kl 12.00. Valfri starttid (brickstart) för Inskolning och ÖM klasser kl 12.00 – 13.30. Avstånd till start: 850 m på stig, orange/vit snitsel.
- Max löptid:** 2,5 timmar.
- Överdrag:** Ingen transport av överdragskläder från start till mål.
- Karta:** Sundborn/Föreningsgården ISOM 2017 nyritad 2017/2018 av Håkan Holmberg. Skala 1:10 000 (för HD 60 och äldre, samt ÖM7 gäller skala 1:7 500). Ekvidians 5 m.
- Livelox:** Tävligen finns att ladda upp på Livelox efter tävlingen (från kl 15.00).
- Terräng:** Måttlig till stark kupering i klassisk dalaterräng med inslag av några hyggen och nygallrade områden. De längre banorna kommer att passera en detaljrik sluttning. Ungdomsbanorna går i det relativt stigrika området kring elljusspåret.
- Kontroll-
Beskrivning:** Finns både lösa och tryckta på kartan.
- Vätska:** Medtag egen.
- Miniknat:** Finns ej.
- Barnpassning:** Finns ej.
- Toalett:** Toaletter finns inomhus på arenan (OBS! Inga toaletter på väg till start).
- Dusch:** Duschar finns inomhus på arenan (i begränsat antal).
- Servering:** Marka med både fika och hamburgare finns på arenan. Kontant eller Swish betalning (123 389 63 70).
- Priser:** Öppna Falumästerskapen - Pris till alla i ungdomsklasserna. Dessutom utlottade priser i tävlingsklasserna (pristagarna anslås på arenan).

Efter ordinarie prisutdelning sker också prisutdelning för Falukretsens ungdomsserie i vilken alla barn som deltagit vid minst tre av sex deltävlingar får pris.

- Hjärtstartare:** Hjärtstartare finns i måltältet.
- Tävlingsregler:** SOFTs. Dessutom gäller att skuggning är tillåten i samtliga ungdomsklasser eftersom ÖFM är en deltävling i Falukretsens ungdomsserie. Viktigt att skuggaren endast observerar i HD 12 uppåt.
- Tävlingsledare:** Jenny Lind Öhgren, karlsbyhedensok@gmail.com, 076-844 60 63
- Banläggare:** Lars Öhgren, 070-532 74 93
- Tävlingskontrollant:** Jesper Nordin, Korsnäs IF OK
- Bankkontrollant:** Gustav Öhgren, OK Kåre

Varmt Välkomna!