



OK Ravinen
Nacka



PM

**Gustavsbergs OK och OK Ravinen hälsar alla
välkomna till Skärgårdsdubbeln –
långdistansorientering lördag
8 september och medeldistansorientering söndag
9 september**

Lördagens långdistans ingår som deltävling i StOF:s ungdomspriser (UP) 2018.

Klasser med banlängder enligt SOFT:s rekommendationer	Klasserna HD10-HD85, HD 12 kort-HD21 kort samt inskolning, U1-U2 båda dagarna. Öppna klasser på lördagen: ÖM1-ÖM9 och på söndagen: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 samt ÖM8. Exakta banlängder finns i startlistorna på Eventor.
Samling	Lillsved, Värmdö kommun Vägvisning på väg 274 mellan Hemmesta och Rindöfärjan. Därifrån ca 1,5 km till parkering.
Allmänna färdmedel	Lördag: Buss Slussen-Lillsved 09:10-10:02 (buss 437) Buss Lillsved-Slussen 14:20-15:15 (buss 437) Söndag: Buss Slussen-Lillsved 07:04-08:08 (buss 474, byt till 437 vid Kolvik) Buss Slussen-Lillsved 10:02-11:11 (buss 474, byt till 437 vid Kolvik) Båt Strömkajen-Lillsved 08:15-10:20 Båt Strömkajen-Lillsved 08:45-09:45 Buss Lillsved-Slussen 14:20-15:15 (buss 437) Båt Lillsved-Slussen 13:40-15:09 För tidtabeller, se www.sl.se .
Parkering	Parkering endast enligt arrangörens anvisningar. Avstånd till arenan är max 1200 m. Avgift 30 kr. Kontant eller Swish. Samåk gärna då det är något ont om parkeringsplatser.



OK Ravinen
Nacka



	<p>Vid Swish, skriv Parkering lördag respektive söndag i meddelandefältet. Lördag: 072-3377448 Söndag: 070-8288787</p>
Direktanmälan	<p>Till öppna klasser, Inskolning, U1 och U2. Anmälan 9.30–11.30. Valfri start 10.00–12.00. Avgift: vuxna 115 kr, ungdom 70 kr. Hyra av bricka 30 kr. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 500 kr.</p>
Karta	<p>Lillsved, ekvidistans 5 m. Nyritad 2017–2018. Lördag: Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Skala 1:10 000 för HD10-HD55. Skala 1:7 500 för HD60 – HD85 samt ÖM7. Söndag: Skala 1:10 000 för HD10-HD55. Skala 1:7 500 för HD60 – HD85 samt ÖM7. Digitalt karttryck.</p>
Förbjudna områden	<p>Markerade på kartan. Vissa områden är markerade med blå/gul snitsel i terrängen andra är endast markerade på kartan. Då det förekommer rikligt med klövvilt i området är det av största vikt att inte beträda markerade viltzoner. Det är självklart också förbjudet att beträda tomtmark.</p>
Kontrollbeskrivningar	<p>Kontrollbeskrivningar finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.</p>
Uppföljningskartor	<p>Svartvita uppföljningskartor finns för inskolnings- och U-klasser.</p>
Terrängbeskrivning lördag	<p>Området innehåller mycket varierande terräng med vildmarkskänsla och måttlig kupering. Uppe på bergen är det ofta hållmarker med god framkomlighet men även skärgårdslignande finskuren terräng med brantkanter och mer svårspunget. Nedanför höjdpartierna växlar det ofta till barrskog men även partier med gräs. Området genomkorsas av ett par grusvägar och större stigar.</p> <p>Inom området finns det inslag av kulturmark. Notera att ett antal av dessa är förbjudna att springa på och de är då markerade på kartan som förbjudet område. Det är av högsta vikt att detta respekteras då gräset kommer användas som foder till djur efter en varm sommar med foderbrist.</p>
Terrängbeskrivning söndag	<p>Måttligt kuperad skärgårdsterräng med detaljrika höjdpartier, som lämpar sig ypperligt för en teknisk och varierad medeldistans. Mestadels god till mycket god</p>



OK Ravinen
Nacka



	<p>framkomlighet, främst uppe på höjderna, däremellan kan framkomligheten vara något lägre. God sikt till största delen, men mindre partier av tätare skog förekommer. Området genomkorsas av ett mindre antal stigar av olika storlek. Otydliga stigar som berör ungdomar/U-klasser kommer att vara snitslade med vit snitsel. Ett par kortare partier med av arrangören tillagda stigar förekommer, dessa är markerade med violett färg på kartan, och snitslade med vit snitsel. Enstaka område med kulturmark.</p> <p>Förbjudna områden är markerade på kartan, viktigt att dessa respekteras. Områden med heldragen linje kommer att vara snitslade med heldragen blå-gul snitsel.</p>
Militärt övningsområde	<p>Myttinge är ett militärt övningsfält där ammunition och delar av ammunition kan förekomma i terrängen. Om du påträffar sådana föremål i skogen är det förbjudet att vidröra dessa.</p> <p>Skyltar om målområde och tillträdesförbud ute på övningsfältet kan ignoreras.</p>
Start lördag	<p>Första start kl. 10:00. Start, samtliga klasser: 300 meter, orange/vit snitsel. Observera att inga toaletter finns vid starten.</p>
Start söndag	<p>Första start kl. 10:00. Start, samtliga klasser: 900 meter, orange/vit snitsel. Mestadels väg, men sista 300 meterna genom bitvis tät skog. Observera att inga toaletter finns vid starten. Startplatsen är ganska trång och vi ber er respektera avspärningar mot närliggande tomt och en grusväg som ej får beträdas.</p>
Miljöarrangemang	<p>Vår önskan är att detta arrangemang ska ha så liten negativ effekt på miljön som det är möjligt och vi hoppas att ni vill hjälpa oss med detta. Därför ber vi er att: Hjälpa oss att hålla rent på arenan, och inte lämna något skräp på marken. Slänga matavfall i separat matavfallspåse på baksidan av de vanliga sopsäckarna och alltså <u>inte</u> tillsammans med övrigt avfall. Använda vår miljötvål i duschen.</p>



OK Ravinen
Nacka



	Samåka till tävlingen eller alternativt använda allmänna färdmedel.
Priser	Priser i klasserna Inskolning, U-klasser, DH10 – DH16 samt HD18, HD20 och HD21. Antal priser i varje klass anslås på resultattavlan på TC.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Startlista	Kommer att finnas på Eventor senast den 7 september.
Stämpling	Sportident används. Utstämpling ska ske efter målgång, detta gäller även för löpare som brutit.
Maxtid	2,5 timmar
Nummerlappar	På både lördagen och söndagen kommer klasserna HD14 och HD16 att ha nummerlappar. På lördagen kommer även HD12 ha nummerlappar. Självserving vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar! Lördag: D16: 1-60 H16: 101-164 D14: 202-250 H14: 301-362 D12: 401-454 H12: 501-554 Söndag: D14: 101- H14: 201- D16: 301- H16: 401-
Service	Barnpassning lördag: ingen barnpassning erbjuds. Barnpassning söndag: 9.00–13.00, 20 kr. Alla blöjfria barn är varmt välkomna till en trygg och rolig stund hos oss i barnpassningen! Miniknat 9.00–12.00, 20 kr Sportförsäljning anordnas av Orienteringsspecialisten. Första hjälpen inklusive hjärtstartare finns på arenan.



OK Ravinen
Nacka



Vätska	Vätska kommer finnas för de längre banorna under lördagens långdistans.
Överdragskläder	Obs, ingen transport av överdragskläder från starten.
Dusch	Varmdusch utomhus. Gångväg: 600 m. Vi kommer tillhandahålla miljötvål, vänligen respektera vårt miljöengagemang och använd endast tillhandahållna tvålar!
Toaletter	I anslutning till arenan. Observera att inga toaletter finns vid starten.
Servering	Marka i högsta klass och det hembakta är världsberömt. Det finns varma och kalla drycker, smörgåsar, hamburgare, korv, bullar, kakor och mycket annat gott! Kontant- eller Swish-betalning.
Övrigt	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på internet. Karta och banor kommer att läggas upp i Livelox.
Banläggare	Gunnar Lindberg och Patrik Frisk på lördagen. Kalle Bergman, Gustav Bergman och Helena Bergman på söndagen.
Bankontrollant	Kjell Almgren på lördagen och Martin Bellander på söndagen.
Tävlingskontrollant	Thomas Wester på lördagen och Ola Kåberg på söndagen.
Tävlingsledning	Peter Landén, lördag. Per Wollbrand, söndag.
Information	Peter Landén: 070-516 71 28, Peter.Landen@fhs.se Per Wollbrand: 070-267 06 80, per.wollbrand@gmail.com Eventor: http://eventor.orientering.se Facebook: https://www.facebook.com/Skargardsdubbeln-2018-219154135533460/

Välkomna till Skärgårdsdubbeln 2018!