



# Sjövalla Frisksportklubb

PM

## Lång-KM i orientering för OK Landehof och Sjövalla FK söndagen den 16 september 2018

|                                       |                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>                        | Björkängsvallen i Hällingsjö. Kör R156 mot Kinna/Skene, sväng vänster på Garverivägen. Latitud 57.613578, longitud 12.440042.                                  |
| <b>Parkering</b>                      | Parkera på den stora grusplanen innanför Björkängsvallen. Avstånd parkering till arena 800 meter. Lila/vit snitsel.                                            |
| <b>Start</b>                          | Första ordinarie start kl. 11:00. Avstånd arena till start 0 meter.                                                                                            |
| <b>Efteranmälan</b>                   | Ingen efteranmälan via Eventor. Vi kommer dock att trycka upp ett begränsat antal extra kartor som kan användas vid anmälan på plats. Först till kvarn gäller. |
| <b>Karta</b>                          | Knappås, reviderad 2018. Skala 1:7 500, ekvidians: 5 m. Gäller samtliga klasser. Kartritare Carl-Henry Andersson.                                              |
| <b>Terräng</b>                        | I huvudsak fin "gammelskog". Tättvuxna partier och äldre hyggen förekommer. Måttlig kupering.                                                                  |
| <b>Förbjudet område</b>               | Det är förbjudet att springa på <u>alla</u> ängar. Vänligen respektera det. Följ även den markerade stigen över ängen på väg till arenan.                      |
| <b>Varvningskontroll och kartbyte</b> | Gäller H/D 15-49 samt H50-64.                                                                                                                                  |
| <b>Sista kontrollen till mål</b>      | U1, H/D10 och H/D12 har snitslat från sista kontrollen till mål. Övriga klasser får orientera hela vägen in.                                                   |
| <b>Kontroll-beskrivning</b>           | Finns tryckt på kartan samt löst vid start.                                                                                                                    |
| <b>Stämpelsystem</b>                  | Sportident.                                                                                                                                                    |
| <b>Service</b>                        | Ingen dusch, toalett eller servering.                                                                                                                          |
| <b>Otydliga stigar</b>                | Är markerade med vit snitsel i skogen.                                                                                                                         |
| <b>Priser</b>                         | Prisceremoni för Sjövalla efter tävlingen. Medalj till de tre första i H/D 10-14 och segrarna i övriga KM-klasser.                                             |



# Sjövalla Frisksportklubb

|                                   |        |        |        |        |         |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| <b>Klasser och<br/>banlängder</b> | D10    | 1,7 km | H10    | 1,7 km | Vit     |
|                                   | D12    | 2,1 km | H12    | 2,1 km | Gul     |
|                                   | D14    | 3,6 km | H14    | 3,6 km | Orange  |
|                                   | D15-49 | 4,4 km | H15-49 | 4,9 km | Violett |
|                                   | D50-64 | 3,6 km | H50-64 | 4,4 km | Violett |
|                                   | D65-   | 3,3 km | H65-   | 3,6 km | Violett |

U1\* 1,6 km, vit

ÖM3\* 2,1 km, gul

*\* Testa på-bana med tillåten skuggning, ingen KM-klass*

**Maxtid** 2,5 timmar.

**Tävlings-  
organisation** Banläggare: Ida Johansson  
IT: Maria Höglund  
Start: Barbro Johansson  
Kontrollutsättning: Solveig Hedenblom  
Tävlingsledare: Linda Hedenblom, telefon 073-985 55 25,  
linda@hedenblom.se

Välkomna till Hällingsjö och Lycka till i skogen!