

Inbjudan till Natt-KM för Solna OK

Onsdagen den 3:e oktober

Samling

Skavlötens motionsgård vid Rönningesjön i Täby.

Gratis parkering i direkt anslutning till arenan.

Buss 524 och 615 stannar vid hållplats "Skavlöten". Därifrån c:a 500 m promenad.

Anmälan

Senast söndag 30/9 via Eventor.

Klassindelning

Klassindelning görs på plats och fastställs 19:00.

Löpare som dyker upp efter denna tid påverkar ej klassindelning och får starta i mån av plats.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperat, stigrikt med god framkomlighet och inslag av kulturmark.

Stämplingssystem

SportIdent.

Starttider

Första start 19:15

Avstånd till start 100 m.

Omklädning/Dusch

Inomhus på arenan.

Omklädningsrummen stänger 22:00.

Banor

Ungdomar:

Grön bana på 1.7 km.

Ett bra tillfälle att prova nattorientering om man inte testat förut.

Någon form av lyse behövs men ficklampa duger.

Vuxna:

Blå banor på 2.2, 2.8 och 4.0 km.

Klassiska nattbanor med flera långsträckor med vägval.

Fördelning av banor på klasser görs i samband med klassindelning på tävlingsdagen.

Välkomna!