

Banlängder vid NOK:s Nationella (Lördag) Medeldistans och Bergslagsträffen (söndag) Långdistans

	Lördag	Söndag		Lördag	Söndag		Lördag	Söndag
D10	2,1	2,2	H10	2,1	2,2	Insk	1,7	2,1
D12K	2,1	2,2	H12K	2,1	2,2	U1	1,7	2,1
D12	2,3	2,9	H12	2,3	2,9	U2	2,1	2,2
D14K	2,3	2,9	H14K	2,3	2,9			
D14	3,0	3,5	H14	3,0	4,0	ÖM1	2,1	2,2
D16K	3,0	3,4	H16K	3,0	4,0	ÖM3	2,6	2,9
D16	3,4	4,5	H16	3,4	5,3	ÖM5	3,4	3,5
D18	3,4	5,1	H18	3,8	6,3	ÖM7	2,9	2,9
D20	3,4	5,1	H20	3,8	7,2	ÖM8	4,3	4,8
D21	3,6	6,7	H21	4,4	9,8	ÖM9		7,5
D35	3,3	6,0	H35	4,3	7,9			
D40	3,3	4,9	H40	4,2	7,3			
D45	3,0	4,5	H45	4,2	6,4			
D50	2,9	3,7	H50	3,3	6,2			
D55	2,9	3,7	H55	3,3	5,2			
D60	2,5	3,4	H60	3,3	4,7			
D65	2,5	3,4	H65	3,0	4,7			
D70	2,5	2,9	H70	2,9	3,8			
D75	2,0	2,5	H75	2,9	3,5			
D80	2,0	2,5	H80	2,5	2,9			
			H85	2,5	2,6			