



PM Loffelunken

Den 15:e september

Klasser (banlängder i km)

D10	1,3	H10	1,3	Inskolning	1,0
D12	2,1	H12	2,1	U1 (Vit)	1,7
D14	3,4	H14	3,4		
D16	3,9	H16	4,3		
D12K (Vit)	1,3	H12K (Vit)	1,3	Öppen Motion 1 (Vit)	1,7
D14K (Gul)	2,1	H14K (Gul)	2,1	Öppen Motion 3 (Gul)	2,1
D16K (Orange)	3,4	H16K (Orange)	3,4	Öppen Motion 4 (Gul)	4,2
D18	4,3	H18	4,9	Öppen Motion 5 (Orange)	3,4
D20	4,9	H20	5,5	Öppen Motion 7 (Blå)	2,5
D21	4,9	H21	5,9	Öppen Motion 8 (Svart)	5,1
D40	3,9	H40	5,5		
D50	3,4	H50	3,9		
D60	2,4	H60	3,4		
D70	2,0	H70	2,4		
D80	1,4	H80	1,4		

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrull-löpning är tillåten i dessa klasser. I kortklasserna tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrull-löpning tillåten.

Samling

Bredvid skidstadion. Arenan är även utmärkt i Eventor.

Parkering

Vid arenan.

Start

Första start kl. 11.00 Öppna klasser fri start mellan 11.00 till 12.30.

Start 1

Orange/vit snitsel ca 1,2 km till start. Alla klasser förutom, Miniknat, Inskolning, U1 och Ö1

Start 2

Blå/orange snitsel, vid arenan. Miniknat, Inskolning, U1 och Ö1

Överdragskläder

Transporteras tillbaka till arenan

Karta/Terrängbeskrivning

O.B.S Skala 1:5000 för INSK, U1, ÖM1 och 1:7500 för övriga klasser

ekvidistans 5m. Nyritad 2018

Färgutskrift. Skogsmark, kulturmark, måttlig till stark kupering.

O.B.S Det finns en rullskidbana i området som används flitigt därför skall löparen vara aktsam vid korsande av dessa banor då rullskidåkarna kan komma i hög fart. Vid löpning längs dessa banor så skall löparen hålla sig i kanten av banan.

Definitioner

Lösa vid starten

Livelox

Banorna kommer att läggas ut på Livelox

Stämplingssystem

Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. SI-pinne går att hyra för en kostnad av 30 kr per löpare. Var noga med att kontrollera att ditt SI-nummer stämmer med startlistan. SI-pinne töms och kontrolleras vid start. För öppna klasser, U-klasser och kortklasser gäller startstämpling. Målgång sker genom att stämpla på stämpelenhet vid mållinjen. Glöm inte att stämpla ut efter målgång. För er som hyr pinne hämtas dessa ut i klubbkuvert. Vid borttappad SI-pinne faktureras inköpskostnaden.

Direktanmälan

Anmälan till öppna klasser, inskolning och U-klasser vid arenan mellan kl.10.00 och 12.00.

Fri starttid 11.00-12.30. Avgift ungdom 75kr, övriga 130kr. SI-pinne 30 kr.

Miniknat

Anmälan mellan 10.30 och 12.00. Start vid arenan. Kostnad 30kr

Nummerlappar

Bäres i ungdomsklasserna från Inskolning till H/D 16 Hämtas ut i klubbkuvert.

Prisutdelning

Samtliga löpare i ungdomsklasserna får pris. Prisutdelning meddelas av speaker. Deltagare i Miniknat får pris direkt vid målgång.

Maximala tider

2 timmar

Servering

Marketenteri med sedvanligt utbud. Lunchmat kommer att finnas för de som är hungrig. Kontant betalning eller swish.

Dusch

Duschmöjlighet finns vid arenan

Toaletter

Vid arenan **O.B.S** saknas på väg till start

Tävlingsregler

SOFT's

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Marcus Amrén, 070-9736347

Banläggare: Britta Brännström

Bankontrollant: Johan Halvarsson

Information

Startlista och resultatlistor publiceras på Eventor

Upplysningar

Marcus Amrén 070-9736347 eller via e-post m.amren@gmail.com

Äventyrsbad

Under lördagskvällen kommer alla som sprungit Loffelunken traditionsenligt att få möjlighet att bada i Storsjöbadets äventyrsbad mellan kl 18.30 och 20.30. O.B.S Det är mycket viktigt att ledare och föräldrar följer med för att hjälpa till med badvaktningen.

Sponsorer

FASTIGHETSKONSULT
Sven Ringvall AB

Arc **tan**