

PM för OK Kåres närtävling i MtbO 16 september 2018

Samlingsplats	Kårestugan på Högbobergets topp, ovanför Lugnet. Koordinater: SWEREF99 TM 6720843, 536484
Anmälan	Senast torsdag 13 september på Eventor. Avgift 50 kr. Avgiften faktureras i efterhand eller betalas kontant på plats.
Efteranmälan och direktanmälan	På tävlingsdagen vid arenan, från kl 12:30
Stämplingssystem	SportIdent. SI-nummer anges vid anmälan. SI-brickor kan hyras, 20 kr/st
Klasser	4 banor finns: Kort-lätt: 3,8 km. För dig som vill prova på Kort-svår: 4,1 km. För dig som är duktig orienterare, men ovan cyklist Mellan: 5,8 km. För dig som har åkt MtbO tidigare, men inte vill vara ute hela eftermiddagen Lång: 7,5 km. För dig som vill ha utmaning
Parkering	Intill Kårestugan. Ingen p-avgift.
Start	Ca 200 m, väg från Kårestugan. Fri starttid 13:30-14:30, startstämpling. Töm- och checkenhet vid starten.
Karta	Lugnet MtbO-karta, reviderad till SM i juni 2018. Storlek A4
Terräng	Friluftsområde med många stigar, grusvägar och skidspårgator. Grusvägarna är oftast snabbcyklade, liksom många av stigarna. Marken är stenbunden och på prickiga stigar är det både stenar och rötter som kan vara hala i blöt väderlek. Falu stigcyklister har gjort iordning flera MTB-leder som ger nerförskörningar med stark flowkänsla. Skidspåren är breda gator i skogen, men där stigen kan vara smal med oftast snabbkört underlag.
Kupering	I Lugnetområdet finns flera berg som ger måttlig till stark kupering för alla.
Tillåten cykling	Tillåtet att cykla på kartan markerade stigar och vägar. Det är inte tillåtet att gena i skogen mellan stigar, varken med eller utan cykel.
Kartställ	Några kartställ finns att hyra på plats, 50 kr/st
Dusch och toaletter	Inomhus i Kårestugan
Cykeltvätt	Vi hänvisar till cykeltvättarna på Lugnet
Servering	Försäljning med enklare utbud av fika och kioskvaror
Tävlingsledare och kontaktperson Banläggare	Annika Engström, annika.ak.engstrom@hotmail.com , tel 070-3146421 Rasmus Nordgren

Kombinera gärna MtbO-tävlingen med åkning på de härliga MTB-spåren under förmiddagen!

Välkommen till Lugnet och Falun!