

	IFK GÖTEBORG inbjuder till Höststafetten	
---	--	---

Lördagen den 20 oktober

(GMOK Höstmedel har samma arena 21 oktober)

Klasser	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4	Start	Avgift
Öppen	4,0 röd	3,5 röd	5,7 svart	5,7 svart	11.00	520:-/lag
Veteran(180):	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		11.10	390:-/lag
Prop. vit:	1,8 vit	1,8 vit	1,8 vit		11.40	225:-/lag
Prop. orange:	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		11.40	390:-/lag
Prop. röd:	4,0 röd	4,0 röd	4,0 röd		11.40	390:-/lag
H30 resp D30:	1,4 grön	1,4 grön	1,4 grön		11.10 / 12.00	225:-/lag
H36 resp D36:	1,9 vit	1,9 vit	1,9 vit		11.20 / 12.00	225:-/lag
H42:	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		11.20	225:-/lag
D42:	3,0 orange	3,0 orange	3,0 orange		12.00	225:-/lag
H48:	3,5 röd	3,5 röd	3,5 röd		11.20	225:-/lag
D48:	3,5 röd	3,5 röd	3,5 röd		12.00	225:-/lag

Öppna Motionsbanor banor:

ÖM2: 1,4 km, Grön, 75:- / 130:-

ÖM5: 3,6 km, Röd, 75:- / 130:-

ÖM8: 4,8 km, Svart, 75:- / 130:-

Start 11.00-12.30 med kort uppehåll vid varje stafettstart.

OBS! Gaffling förekommer ej!

Öppen Klass: Fri sammansättning av lagen, dock högst 2 stycken H17-44 samt minst en dam.

Veteranklass: Sammanlagd ålder minst 180 år, damers ålder uppräknas med 15 år. I övrigt inga begränsningar.

Propaganda: Fri sammansättning av lagen en (löpare kan springa flera sträckor, dock skall det vara en unik bricka/sträcka), även företagslag tillåtna,

Ungdomsklass: Lagets sammanlagda ålder får ej överskrida maxålder. T.ex. D30 max 30 år.

Födelseår anger ålder. Dvs alla födda 2008 = 10 år. Tillåtet att springa med 1-3 löpare på mittsträckan. Äldsta löpare räknas in i lagåldern. Antalet löpare anges vid anmälan och för varje extralöpare debiteras 75:-.

OBS! Vi kan inte justera antalet extralöpare efter tidpunkten för inlämnande av laguppställning, se nedan.

Anmälan:

Klubben tillhanda senast senast **SÖNDAGEN den 14 oktober**. Svenska klubbar via Eventor. Utländska klubbar & företagslag via E-post, peter_asp@hotmail.com Vid anmälan av ungdomslag skall antalet löpare på mellansträckan anges. Sportident-bricknummer behöver ej anges förrän senare, se nedanstående punkt.

I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på Internet och våra hemsidor.

Öppna banor i anslutning till arenan 10:30-12:00.

Start 11.00-12.30 med kort uppehåll vid varje klasstart.

Laguppställningar/ SI-brickor:

Om ordinarie anmälan ej innehåller löparnamn och Sportident-bricknummer skall dessa kompletteras **senast torsdag den 18 oktober klockan 24.00, via Eventor** (enbart utländska lag via E-post). Om bricknummer ej är anmält vid denna tidpunkt tilldelas hyrbricka. Bricknumret är knutet till sträckan, inte löparen.

Namnändringar tillåts på tävlingsdagens morgon. Byte av SI-bricka kan ske mot en extra kostnad på 30:- (hyra för ev. hyrbricka tillkommer), på tävlingsdagens morgon.

Avgifter:	Startavgifter enligt tabell ovan. Utländska klubbar betalar vid anmälan. Till: Bic-kod: ESSESESS Iban-nummer: SE4150000000050191017795 Företagslag & utländska klubbar skall ha betalt innan startkuvert erhålles. Svenska klubbar faktureras i efterhand.
Efteranmälan:	Mot 50% högre avgift senast Torsdagen 18 oktober klockan 24.00, via Eventor. Utländska klubbar & företagslag via E-post, peter_asp@hotmail.com Efteranmälda lag som ej uppger Sportident-bricknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka.
SPORT-ident:	Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr. Ange i anmälan vilka som önskar hyra bricka. Lag/Sträcka som inte uppger bricknummer i samband med deadline för laguppställningar blir automatiskt tilldelad hyrbricka.
Lagändringar: Nummerlappar:	Namnändringar inlämnas så tidigt som möjligt, dock senast 10.30 tävlingsdagen. Bäres av samtliga lag. Öppna motionsbanor har inga nummerlappar.
Samling: Vägisning: Parkering:	Arena vid Hjällbovallen, Knattens väg Göteborg. Från väg 190 söder Hjällbo centrum därifrån 1 km. I anslutning till Arenan.
Kommunalt:	Buss 71, hållplats Hjällbovallen.. Avstånd till arena 200 meter.
Karta:	Hjällbo, ritad av Kartsam 2007. Reviderad av GMOK 2018. Digitaltryckt av Kartsam, på av SOFT godkänd printer. Skala 1:7500 för Veteranklassen och ÖM5, övriga klasser 1:10000. Ekvidistans 5 meter.
Terräng:	Skogsmark med många detaljer, mestadels lättframkomligt. Sankmarker i normal omfattning. Stigar förekommer i riklig omfattning i tävlingsområdet.
Kupering:	För yngre klasser måttlig kupering, övriga stark kupering med många detaljer.
Klubbttält:	På grund av det mycket begränsade Arena-utrymmet är det INTE tillåtet att sätta upp klubbttält på Arenan.
Service:	Varmdusch och toalett finns. Stort sortiment i markan med varma och kalla drycker och smörgåsar, hembakat bröd samt hamburgare. OBS INGEN BARNPASSNING FINNS!
Boende:	http://www.liseberg.se/sv/hem/Boende/Camping/Lisebergsbyn-Karralund/ tel 031-840 200.
Försäljning av sportartiklar:	SM Sport, www.smsport.nu
Priser:	1 Pris lottas ut bland startande lag i propagandaklasserna. I övrigt klasser, till de bästa lagen i varje klass.
Banläggare: Bitr banläggare: Tävlingsledare: Bitr. Tävlingsledare: Tävlingskontroll: Bankontroll: Upplysningar:	Kjell Ehrencrona, 031-277770/0702-743302 Kjell Ryberg Christer Westberg, 0702-503070 Jan Carlsson, 0768-048613 Greger Olofsson OK Alehof Johan Uneman, OK Alehof Jan Carlsson 0768-048613

VÄLKOMNA!