



PM för

ÖSTERÅKERSKAVLEN

Rak stafett för ungdomar/juniorer
Lördagen den 15:e september 2018

- Laguppställningar/Lagändringar:** Fullständiga laguppställningar med alla löparnas namn samt Sportidentnummer skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 14/9 kl 19:00 via Eventor. OBS antal extralöpare anmäls senast onsdag 12/9. Vi tar emot lagändringsblanketter på tävlingsmorgonen innan kl 10:00. Detta är en service vi (undantagsvis) erbjuder för lag där något oförutsett hänt, t.ex sjukdom. Tacksam om så många som möjligt respekterar detta och meddelar eventuella ändringar så snart kan ske.
- Arena:** Ellboda i Vaxholm, Bogesundslandet. Norr om Stockholm
- Vägvisning:** Från väg 274 mot Vaxholm. Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Samåk för miljöns skull. Följ anvisningar för parkering.
- Kollektivtrafik:** Kolla www.sl.se. Station Ellboda friluftsgård.
- Parkering:** Avstånd P-arenan, max 700 m. P-avgift: 30 kr/bil, Swish (1234 211 462) eller kontanter, betalas på väg mot arenan (förbered gärna swishbetalning). Följ parkeringsvakternas anvisningar och markering/snitsling. Tänk på miljön! Samåk till tävlingen.
- Tävlingsexpedition:** Kl. 08.30-11.30 på arenan. Klubbpåsar, innehållande nummerlappar, hyrda Sportidentpinnar, startlista, lagändringsblankett, hämtas föreningsvis.
OBS! Ta med egna säkerhetsnålar och PM endast på arenan och eventor.
- Karta:** Skala 1:10 000, D/H60- 1:7 500, reviderad 2017. Ekvidistans 4 m. Det är mycket kontroller i området. Kontrollera kodsiffran noga.

- Terräng:** Måttlig kupering med detalj fattiga höjder och lättlöpt terräng. Framkomligheten är mestadels mycket god. I huvudsak tall och granskog.
- Snitsling:** Nya stigar med snitsling förekommer i terrängen.
- Glada & ledsna gubbar:** Glada och ledsna gubbar gäller för Inskolningsbanorna på både kavlen och direktanmälan.

Starttider, nummerlappar och ungefärliga sträcklängder:

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str.3
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Röd
D15-20	11:00	1-15	4,0k m	3,0k m	4,7k m
H15-20	11:20	101-125	4,7k m	3,5k m	6,1k m
D14	11:40	201-225	3,0k m	2,3k m	3,5k m
H14	11:00	301-325	3,5k m	2,3k m	4,0k m
D12	11:20	401-430	2,3k m	2,2k m	2,7k m
H12	12:00	501-535	2,3k m	2,2k m	2,7k m
Inskolning	11:40	801-850	1,4k m	1,4k m	1,4k m

- Skuggning:** Tillåten på inskolningskavlens samtliga sträckor.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30kr. Förlorad hyrbricka debiteras 500kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 kan användas. Tömning och check av bricka sker vid ingång till start/växel.
- Start:** Starten är på arenan. Startande löpare tömmer och checkar sina SportIdentpinnar vid inpassage till start.
- Regler:** Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma. Tips! Se till att din tävlingsdräkt är hel och heltäckande. Håll reda på SportIdentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Växling:	Vid växlingen skall målstämpling ske vid passage av målet, därefter ska den egna kartan lämnas till funktionär, utgående löparens karta hämtas vid växlingsplanket och växling sker med den till nästa löpare. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd SportIdentpinne lämnas sedan till funktionär.
Extra löpare:	Två extra löpare kan delta på sträcka 2 d.v.s. totalt 3 löpare kan springa i samma lag på sträcka 2. Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.
Löpare 2 och 3 på sträcka 2:	De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.
Mål:	Vid målgång sker stämpling på mållinjen. Vid spurtuppgörelse vid målgång avgör måldomare lagens placering. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för målgång. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.
Förvarning:	Förvarning för alla klasser i stafetten.
Löpare som ej fullföljt:	Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin SportIdentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.
Omstart:	Snarast efter målgång i alla klasser. Exakt tid meddelas av speaker.
Dusch & omklädning:	Varmdusch utomhus. Tänk på miljön, använd miljömärkt tvål som finns i duschen.
Toaletter:	Toaletter finns uppställda på arenan.
Vindskydd:	Då det är ett skogs-TC så är det svårt att ställa upp vindskydd. Skulle behov av vindskydd finnas, ta kontakt med tävlingsledning för bästa möjliga yta att montera upp vindskydd på.
Försäljning:	Sportförsäljning, OL-specialisten. Välsorterad cafeteria använd gärna Swish 1234 211 462.

Prisutdelning & kartutlämning:	Prisutdelning och kartutlämning sker snarast möjligt efter att respektive klass är klar. Medaljer till lag 1-5 och priser till lag 1-3. Priser till alla i inskolningsklass samt Miniknat.
Resultatlistor:	Resultatlistor presenteras på Eventor, arenan samt liveresultat på: För att inte belasta mobilnätet ombeds samtliga löpare att stänga av mobilerna under tiden ni är ute och springer.
Livelox:	Banorna kommer att läggas upp på livelox
Första hjälpen:	Finns vid arenan.
Viltrapport:	Viltrapport görs till sekretariatet.
Barnpassning:	Barnpassning finns ej.
Miniknat:	Finns i anslutning till arenan, vid dusch. Öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 20 SEK. (Ta med jämna pengar eller Swish 1234 211 462.)
Tävlingsledning:	Tomas Albinsson, 070-6620716
Banläggning:	Torbjörn Berntstedt, OK Österåker
Tävlingskontrollant:	Karin Åhlén, OK Österåker
Bankontrollant:	Joakim Hedlöf, OK Österåker

Varmt välkomna till en stafett med mycket

GLÄDJE, SPÄNNING OCH MERSMAK!



Följ förberedelser och se bilder från tävlingsdagen på vår Facebooksida: <https://www.facebook.com/osterakerskavlen/>