

Prel. PM Dag-KM – 2018-09-12

- **Kollektivtrafik:** Spårvagn, hållplats Musikvägen, 800 m.
- **P-platser** vid Ruddalen: Automat 4 kr/tim., App
Parkering: Platskod 4819. Alternativ P: Vid Marconihallen, ca 900 m.
- **Sekreteriat** finns i motionscentralen, direkt vänster efter ingången.
- **Omklädning/dusch:** Följ snitsel från sekreteriatet. Öppet 16.45-20.00. Lämna inga värdesaker där!
- **Karta/område:**
 - Kartskalan är 1:7500 för alla banor.
 - Kontrolldefinitioner finns endast på kartan.
 - Det finns betydligt mer småstigar än vad som framgår av kartan.
 - Ett antal numera instängslade områden (konstgräsplaner) har markerats som förbjudna på kartan.
- **Start** 17.00-18.30. Fri minutintervallstart så långt det är möjligt.
- **Målet** stänger 20.00.
- **Stämpelsystem:** SI. Det finns stämpelenheter på de flesta kontroller, men alla banor har någon eller några utan. Nummer finns endast på kontroller med enhet.