

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

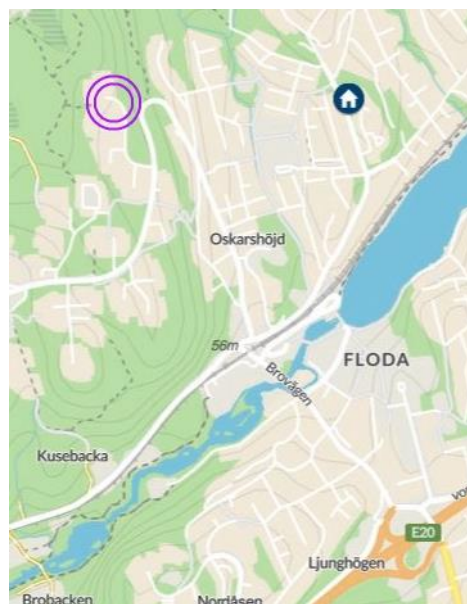
2018-09-20

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Floda, momentbana

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Lingonvägen Floda, torsdag 20 september, klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.



Upplägg Momentbana. Inleds med några kontroller där kartbilden är dold i ringarna. Var noga med riktning och avstånd vid kontrolltagningen. Sedan följer en korridor där längden kan anpassas efter önskemål. Därefter några kontroller med bara kurvbild och sedan några med bara planbild. Avslutningsvis är det en rak korridor, håll kursen och checka av det som finns med på kartan.

Banlängd Anpassningsbar mellan 5,8 km och 9,5 km om man vill springa alla moment.

Karta Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Ej anpassad för 1:7 500, men om man har tillgång till A3 skrivare blir det bra om man anpassar utskriften till hela pappret. Kartan är dock inte speciellt svårläst.

Markering Snitsel

Anmälan Via [Eventor](#) senast 19 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!