

PM för VETERANTRÄNING IK Stern

torsdagen den 20 september 2018

| | |
|---------------------------|---|
| Banlängder | Lång 3,9 km Mellan 3,0 km Kort 2,3 km Stig 1,9 km |
| Trafikerad gata | Alla banor korsar trafikerad gata på slutet. Använd övergångsställe och se upp för trafik. |
| Samling | Slottsskogsvallens Motionscentrum. Orientering i Slottsskogen. För er som inte har varit där förut: se karta https://goo.gl/maps/3RBvYfFWkbT2 . Kör in Lars Israel Wahlmans väg eller Mikael Ljungbergs väg. Där de möts alldeles utanför Slottsskogsvallen finns skärm som visar till Motionscentrum. |
| Parkering | Betalparkering på allmänna P-platser som det finns gott om vid Slottsskogsvallen och Frölundaborg. Göteborgs stads P-bolags app, kort eller kontanter kan användas. 6:-/timme. |
| Karta | Slottsskogen, skala 1:5000 . Kartan är gammal. Frisbee-banor är inte med på kartan. |
| Livelox | Ja, lägg upp era spår. |
| Stämpling | SportIdent. Lösa kontrollangivelser finns. |
| Dusch, ombyte | Inomhus på Slottsskogens Motionscentrum. |
| Avgift | 30:- inkluderar dusch och lokalhyra. |
| Avstånd till start | Ca 500 m. |
| Servering | Ingen på motionscentrum, men i Frölundaborg finns kafé och lunchrestaurang (ingången är mot gatan). |

**Avgift 30:- kontant
eller Swish**

0706-273126 Lennart Almström