



Inbjudan till Köping-Kolsva OK's klubbmästerskap i sprint- och medeldistansorientering

KKOK's H35-H45 välkomnar er till dubbla KM den 29/9

Samling

Vid Folkets Park i Kolsva. Parkering sker på asfaltsparkeringen vid Malmaskolan

Anmälan

Sker via Eventor senast onsdag 26/9. Sök på Alla tävlingar (inkludera klubb- och närtävlingar) för att hitta de två KM-tävlingarna.

Start

För medeldistansen så är det fri starttid mellan 10.00 och 10.30. Avstånd till start är cirka 500 meter. För sprintdistansen är det fri starttid mellan 14.00 och 14.30. Avstånd till start är cirka 500 meter.

Karta

Medeldistansen använder ett utsnitt ur Kolsva orienteringskarta. Skala 1:10000 för klasserna DH10-DH55, 1:7500 för klasserna DH60 och uppåt.

Sprintdistansen använder ett utsnitt ur Kolsva sprintkarta. Skala 1:4000 för samtliga klasser.

Terräng

Medeldistansen går i skogen öster om Kolsva vilken är väldigt varierande med områden nära bebyggelse med motionsspår och promenadstigar men det finns även områden med detaljerade höjder med god sikt. Framkomligheten är god men en del grönområden och hyggen finns. Sprintdistansen går i Kolsva samhälle så det handlar mestadels om vägvalorientering i bebyggd miljö men en del kontroller kan komma att sitta i skogsområden med god framkomlighet.

Omklädning/dusch/toaletter

Detta finns i KOLF-stugan och inte vid tävlingarna.

Mat i KOLF-stugan

Klubben bjuder sina medlemmar på mat mellan medeldistansen och sprintdistansen. Det kommer serveras i KOLF-stugan. Anmäl i eventor om du önskar äta mat. Detta ligger som en tilläggstjänst för medeldistansen. Om någon vill äta men inte springer eller bara springer sprinten så anmäl ändå mat i tilläggstjänsten för medeldistans och under klass välj då 'Tävlare ej'.

Vid frågor kontakta någon av följande

Tävlingsledare: Marcus Ek

Banläggare medeldistans: Marcus Ek

Banläggare sprintdistans: Henrik Holmberg