



PM

DM Stafett

Lördag 22/9 2018



- Tävl.centrum:** Vid Laxå OKs klubbstuga (Linnégatan)
Vägvisning väg 205 mot Askersund.
- Parkering:** Se anvisad plats. Avstånd P - TC max 400m. Avgift 20 kr.
- Lagkuvert:** Lagkuvert hämtas klubbvis i sekretariatet. Medtag egna säkerhetsnålar.
Lag med 3 sträckor: Sträcka 1 BLÅ, sträcka 2 RÖD och sträcka 3 SVART nummerlapp
Lag med 2 sträckor: Sträcka 1 BLÅ och sträcka 2 SVART nummerlapp
- Lagändringar:** Eventuella lagändringar måste göras i sekretariatet senast ½ timme före start.
- Start:** Förstasträckorna bör gå till startfällan senast 5 min före start.
- 10:00** **D45, H13-16, H17, H45, H65**
10:10 **DH12, D13-16, D17, H55**
10:20 **D35, D55, H35, H75**
- Förvarning:** Finns ej.
- Växling:** Utgående löpare:
Innanför växlingsområdet får löparen en ihoprullad karta och inväntar ett ”ryggdunk” av sin inkommande laglöpare. Man får inte titta på kartan i förväg!
Ingående löpare:
Följ snitsel från sista kontrollen och följ skyltning för växling, spring in i växlingsfällan, målstämpla, lämna kartan och fortsätt till växlingen, ”ryggdunka” för att skicka iväg utgående löpare.
- Målgång:** Målgång sker i målfällan. Målstämpling avgör placering.
- Karta:** Ritad av CG Garpenlund, löpande reviderad,
Klasserna HD65 och uppåt har skala 1:7 500. Övriga klasser har skala 1:10 000.
Definitionerna är tryckta på kartan.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark i närområde, rikligt med stigar. Måttlig kupering.
Normal till god framkomlighet, huvudsakligen barrskog. Relativt detaljfattigt men med inslag av detaljrika partier. Inslag av äldre hyggen med nedsatt framkomlighet samt nyare hyggen med varierande framkomlighet
- Brandhärjat område:** Ett mindre brandområde som inte finns markerat på kartan, påverkar H13-16 på stafett-DM samt HD21, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 på Tivedsorienteringen. Se kartklipp.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med Alu- eller plastställning, skärm och SI-enhet.
SI-enheterna är uppdaterade för att klara de nyaste SI-pinnarna.
- Klädsel:** Heltäckande klädsel enligt SOFT:s bestämmelser.
- Toaletter:** Finns i klubbstuga och i omklädningsrummen.
- Omklädning/dusch:** Inomhus vid LOK klubbstuga. Begränsat med varmvatten, duscha sparsamt.
- Servering:** Sedvanligt marketenteri och brödlotteri.
- Barnpassning/minikat:** Finns ej.
- Sjukvård:** Finns.

- Priser:** Plaketter delas ut till de tre bästa lagen i klasserna HD12 -HD21.
I övriga klasser enbart till segrande lag.
- Tävlingsledare:** Carina Älgmyr 070-3483079
- Banläggare:** Johan Oskarsson
- Tävlingsjury:** Utses av ÖLOF
- Tivedsorienteringen:** Parallellt med Stafett DM avgörs Tivedsorienteringen, där erbjuds klasserna D21 och H21 samt motionsklasser. Tivedsorienteringen avgörs huvudsakligen i ett separat område och det är tillåtet att "dubblera", d v s att springa tävlingsklass eller öppen klass i "Tiveds" innan eller efter Stafett DM.

Varmt välkomna!

