PM
DM Stafett
Söndag 23/9 - 2018

Samling: Vägvisning från väg mellan Segersta och Mokorset ca 1 km öster om bron över Ljusnan i Segersta.

Parkering: Max 200 meter från parkering till arenan. Parkeringsavgift 20 kr.

Starttider:	10,00	HD35, H21, D21
	10,10	D13-16, H13-16
	10,20	H10, H12

Öppna klasser har fri starttid mellan 10,00 – 11,00. Start i anslutning till arenan.

Nummerlappar: Används ej

Gafflingar:

H10, H12 och HD13-16:
Samtliga klasser har två sträckor. HD13-16 gafflade, H10 och H12 ej gafflade. Det är tillåtet att delta med maximalt tre löpare på första sträckan. Första löpare i mål växlar till den löpare som springer andra sträckan. Andra sträckan ska springas av endast en löpare.

HD21:
Tre gafflade sträckor, varav sträcka två är kortare.

HD35-:
Fyra gafflade sträckor. Minimiåldern är 35 år och laget måste innehålla minst en dam eller minst en H70-. Medelåldern måste vara minst 50år. För att gynna damers deltagande får de en åldersbonus på 10 år. Till exempel räknas en 40-årig dam som 50 år vid uträkning av lagets medelålder.

Växling:
Inkommande löpare lämnar kartan till funktionär efter målstämpling, och tar karta på kartplank och lämnar över till nästa sträckas löpare. Kartorna är märkta med klubbnamn och lagnr samt klass. Inga nummerlappar används. Viktigt att löparna själva har koll på vilket lag man tillhör om klubben har flera lag i samma klass. Löparna ansvarar själva för att ta rätt karta vid växling.
Samma fålla för växling och målgång.

Målgång: Vid ev spurtstrid avgörs målgång med mållinje strax före målstämpel.

Publikkontroll: HD21 samtliga sträckor samt HD35 sträcka 3+4. För publik med extremt god syn på långt håll (alt kikare), finns även publikkontroll i HD13-16.

Banlängder:

Klasser och banlängder stafett DM

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4
H10	1.3	1.3		
H12	1.9	1.9		
H13-16	3.1	3.1		
D13-16	3.1	3.1		
H21	6.5	5.2	6.5	
D21	4.5	3.2	4.5	
HD35-	2.2 Orange	3.0 Röd	3.7 Blå	4.5 Svart

Öppna motionsklasser

Klass	Banlängd	Nivå
ÖM1	1.3	Vit
ÖM5	4.2	Röd
ÖM8	6.8	Svart

Laguppställningar: Mejlas till Tomas Svedberg tomasswe@hotmail.com 070-5844351 senast fredag 21/9 kl 22,00.
Ändringar på tävlingsdagen senast kl 09,30 till sekretariatet.

Direktanmälan på tävlingsplatsen för öppna motionsklasser.

Speaker: Ja, och han är extremt lik tävlingsledaren.

Karta: Ritad 2015 av Stefan Persson och reviderad 2018.

Stämplingssystem: Sportident. Se till att rätt SI pinne tillhör rätt sträcka, för att undvika diskvalificering. Kolla gärna i startlistan att rätt SI pinne är anmäld.

Karta: Skala 1:10000, ekvidistans 5m. Lika för samtliga klasser. Definitionerna är tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning: Måttlig till stark kuperad skogsterräng med ett flertal stigar. En del grönområden förekommer.

Dusch: Eget tvättvatten medtages.

Servering: Enklare marketenteri.

Priser: DM-plaketter

Tävlingsorganisation:
Tävlingsledare: Anders Andersson, 070-5530815, anders@uaakeri.se
Sekretariat: Tomas Svedberg 070-5844351 tomasswe@hotmail.com
Banläggare: Jonas Blomberg
Bankontrollant: Lennart Persson, Söderhamns OK
Tävlingskontrollant: Curt Landin, Rehns BK

Välkomna!