



# Preliminärt PM DM långdistans

## 23 september 2018

### Tävlingsarena

Sjöarp, 5 km öster om Bräkne-Hoby  
Vägvisning från Gamla Riksvägen mellan Bräkne-Hoby  
och Ronneby/Kallinge.

### Parkering

I anslutning till arenan. Max 200 m.

### Klasser och banlängder

H10:	2,3 km	H45:	6,2 km	D10:	2,3 km	D45:	4,5 km
H12:	2,8 km	H50:	6,1 km	D12:	2,8 km	D50:	4,4 km
H14:	4,1 km	H55:	5,7 km	D14:	4,1 km	D55:	4,4 km
H16:	5,6 km	H60:	4,8 km	D16:	4,5 km	<del>D60:</del>	<del>3,5 km</del>
H18:	6,2 km	H65:	4,5 km	D18:	4,8 km	D65:	3,5 km
H20:	7,4 km	H70:	4,4 km	<del>D20:</del>	<del>5,7 km</del>	D70:	3,0 km
H21:	10,5 km	H75:	3,5 km	D21:	6,8 km	D75:	3,0 km
<del>H35:</del>	<del>7,7 km</del>	H80:	3,0 km	<del>D35:</del>	<del>5,7 km</del>	<del>D80:</del>	<del>2,6 km</del>
H40:	7,4 km	H85:	2,6 km	D40:	4,8 km	<del>D85:</del>	<del>2,6 km</del>

### Strukna och sammanslagna klasser

Strukna klasser: D20, H35, D35, D60, D80, D85.

### Öppna motionsklasser

Försäljning vid arenan från 09.00. Första start 10:00.

Öppen motion 1:	2,3 km
Öppen motion 3:	2,8 km
Öppen motion 5:	3,5 km
Öppen motion 7:	3,5 km
Öppen motion 8:	4,3 km
Öppen motion 9:	7,7 km

Inskolning:	1,6 km
U: 1	1,7 km
U: 2	2,3 km

Fri starttid mellan 10:00 och 11:00.

Avgifter: Ungdom 70 kr. Övriga 120 kr.

Hyra SportIdent-pinne 40 kr.

### Blekingecupen

Deltävling 8 i Blekingecupen för klasserna H16, D16,  
H14, D14, H12 och D12.

### Startlistor

Ligger ute på Eventor torsdag kväll och sätts upp på  
arenan. Efteranmälda lottas in i startlistan.

### Start

Första start tävlingsklasser kl 10:00. Efteranmälda lottas  
in i startlistan. Samtliga klasser samma start, följ orange-  
vit snitsel 300 meter.

<b>Nummerlappar</b>	Klasserna HD 12-16 ska bära nummerlappar. Nummer enligt startlista och självservering vid start.
<b>Maxtid</b>	2 tim.
<b>Karta</b>	Sjöarp, utsnitt ur Bräkne-Hoby SO. Reviderad av Ronneby OK 2017-2018. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7, DH16-DH21 skala 1:15 000, övriga skala 1:10 000. Kartorna är utskrivna av Pernillas Grafiska.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Skogsmark med ett antal skogsvägar och stigar. Inslag av kulturmark. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av storruxen bok- och granskog med en del öppna hållmarker. Enstaka små partier av ungskog och stenig terräng. I vissa gallrade områden är inte släpstigarna redovisade.
<b>Klädsel</b>	Heltäckande, enligt SOFT:s regler.
<b>Vätska</b>	Vid kontroll på banan för D21, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50 och ÖM 9.
<b>Prisutdelning</b>	Medaljer till de främsta i DM-klasser.
<b>Toaletter</b>	I anslutning till arenan. OBS! Inga toaletter vid start.
<b>Dusch</b>	Tempererad dusch inomhus i anslutning till arenan.
<b>Första hjälpen</b>	I anslutning till arenan
<b>Service</b>	Marketenteri med varierat utbud, barnpassning och knatteknat finns på arenan.
<b>Sekretariat/anmälan</b>	Håkan Nilsson, <a href="mailto:pt96hni@gmail.com">pt96hni@gmail.com</a>
<b>Tävlingsledare</b>	Per Engkvist, 070-894 38 70
<b>Banläggare</b>	Patrik Karlsson
<b>Tävlingskontrollant</b>	Åke Larsson, Stigmännen Karlshamns OK
<b>Tävlingsjury</b>	Anders Sundelin, BIOF, Juryordf. 2 st från Stigmännen Karlshamns OK
<b>Bankontrollant</b>	Lennart Smedenmark

**VÄLKOMNA!**