



PM till DM i Långdistansorientering IK Standard i samarbete med OK Tjärnen

Söndagen den 23 september 2018

Tävlingen är deltävling i Södermanlands OF:s Juniorligan /DH 18-20/ och Ledartröjan /DH14 och DH16/

Samling

Orange-vit skärm vid Lv 214, c:a 6 km sydväst om Hållsta. Därifrån 2 km grusad bilväg till tävlingsarenan (TA).

Parkering

Avstånd P – TA är 500 m. P-avgift 20:- kr. Swish 123 590 0618

Klasser och banlängder

Tävlingsorientering

Ungdomsklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	2,7	vit	H10	2,7
D12kort*	2,7	vit	H12kort*	2,7
D12	3,3	gul	H12	3,3
D14kort*	3,3	gul	H14kort*	3,3
D14	3,8	orange	H 14	4,0
D16kort*	3,9	orange	H16kort*	4,1
D16	4,7	violett	H16	5,6

Vuxenklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20kort*	4,6	violett	H17-20kort*	5,4
D18	5,3	svart	H18	6,8
D20	6,3	svart	H20	8,1
D21	8,4	svart	H21	11,3
D35	5,7	svart	H35	8,1
D40	5,3	svart	H40	7,6
D45	4,5	svart	H45	6,8
D50	4,1	svart	H50	6,3
D55	4,1	svart	H55	5,7
D60	3,6	svart	H60	5,0
D65	3,6	svart	H65	4,5
D70	3,1	blå	H70	4,1
D75	3,1	blå	H75	3,6
D80	2,6	blå	H80	3,1
D85*	2,6	blå	H85*	2,6

*= ej DM-klass

Motionsorientering

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	Längd	Nivå	
Inskolning	1,8	grön	lätt
U1	1,8	grön	lätt
U2	2,7	vit	lätt

Öppna motionsklasser

Klass	Längd	Nivå	
Ö1	2,7	vit	lätt
Ö3	3,3	gul	lätt
Ö5	4,0	orange	medel
Ö7	3,3	blå	svår
Ö8	4,6	svart	svår
Ö9	7,6	svart	svår

Karta

Kartan är reviderad 2018 av Kalle Larsson. Skala 1:7 500 för klasserna HD 60 och äldre samt ÖM7. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Tryckta definitioner på kartan finns i alla klasser

Stämplingssystem och kontroller

Sportident. Kontroller är markerade med orange-vit skärm. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma pinnen före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen.

Anmälan och Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75:- kr, övriga 130:- kr.

Swish 123 590 0618

Anmälan görs i Eventor senast söndag 16/9 kl. 23.59.

Ange nummer på stämpingspinne vid anmälan. Ej anmäld pinne medför automatiskt hyrpinne.

Hämtas vid sekretariatet. Hyra av löparpinne 30 kr. Ej återlämnad löparpinne debiteras respektive klubb med 500 kr.

Efteranmälan i Eventor senast onsdag 19/9 kl. 23.59 mot 50% högre avgift.

Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand. Tävlände som anmälts till DM-klass, som p.g.a. för få anmälda inte blir anordnad, skall erbjudas att delta i annan åldersgrupp, där mästerskap anordnas. (För få = 1 deltagare). Klublösa och Utländska klubbars löpare betalar kontant.

Öppna klasser

Swish 123 590 0618

Anmälan till öppna klasser görs via Eventor (se ovan) eller på Arenan kl. 9.30-11.00 på tävlingsdagen. Start mellan 10.00 och 11.30.

Ungdomar t.o.m. 16 år 75:- kr, övriga 130:- kr.

Swish 123 590 0618

Startstämpling i öppna klasser, U-klasser och inskolningsklass.

Start

Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar först i resp. klass. Orange-vit snitsel till start.

Avstånd 1300 m. HD10-16 får kartan en minut före start, övriga i startögonblicket.

Vätska

Finns för alla banor som är 5,3 km eller längre.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttligt stig- och vägnät. Småkuperad detaljrik terräng med 5 m ekv.

Kraftig kupering i början av banorna. God till mycket god framkomlighet. Vegetationen består av barr- och lövskog i varierande ålder. Ungdomsbanor använder sig av snitslad stig som ledstång.

Tryckt med violett streckad linje på ALLA kartor och markerat med röd/vit snitsel i skogen.

H10, D10, H12K, D12K, U2, Ö1 följer snitslad stig mellan kontroll 5 och 6. samt delar av sträcka 9-10 Även H12, D12, H12 K, D12 K, Ö3 kan använda sig av stigen som ledstång.

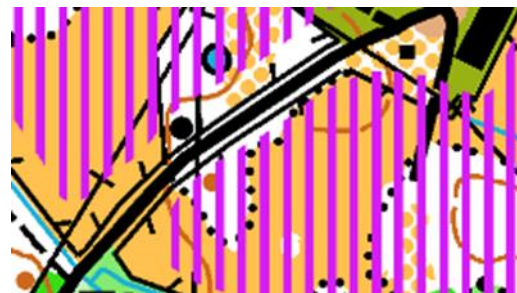
Mellan skogsområden finns öppna betesmarker med ej strömförande elstängsel.

Stängslen är markerade på kartan och vid frekvent använda passager markerat med vitfärgad snitsel.

De längsta banorna passerar hagar med betande djur. Dessa är markerat som förbjudet område på kartan. Ej tillåtet att springa innanför stängslet.

All tomtmark är förbjudet område, bitvis markerat med Gul-blå snitsel.

Exempel:



Tillåtet att springa på vägen:

Start- och resultatlistor

Startlistor publiceras på Eventor senast torsdagen den 27/9. Kommer även att finnas i anslutning till tävlingscentrum och vid start. Resultatlistor anslås i Eventor och på tävlingsarenan.

Nummerlappar

Samtliga deltagare i klasserna HD21, HD20, HD18, HD16 och HD14 skall bära nummerlappar.

OBS! Nummerlappen märkt DM 2018 LÅNG. Självservering vid starten.

Tävlingsdräkt

Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.

Skuggning

Skuggning av barn får ske före eget lopp i Inskolning, U1 och U2. För klassen Inskolning förekommer skyltar med glada och ledsna gubbar. Svartvit kopia på karta finns för medföljare i Inskolning.

Radio

Radiokontroll finns för vissa klasser med nummerlappar

Målgång

Det finns två parallella målfällor efter sista kontrollen till mål. Den högra fällan i löprikningen ska användas av löpare med nummerlapp och den vänstra av övriga deltagare.

Priser DM-tävling och Ungdomsklasser

Plaketter till de tre främsta i HD10 – HD21 samt till segrarna i HD 35 och äldre.
Speaker meddelar när utdelning av DM-plaketter sker vid prisbordet.

Därutöver även hederspriser i ungdomsklasserna.

Prisutdelning i klasserna Inskolning U1 U2 och HD10 sker direkt efter målgång vid prisbordet.

I övriga ungdomsklasser när de är klara. Tid för utdelning och antalet priser framgår vid prisbord.

I vuxenklasser och öppna motionsklasser utdelas inga priser

Barnaktiviteter

Swish 123 590 0618

Vid TA finns barnpassning avgift 20:- kr. och Miniknat, avgift 20:- kr. Öppet kl. 9.00 - 11.30.

Servering

Välsorterad servering finns vid tävlingsarenan.

Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus vid TA. Toaletter finns vid TA och startplatsen.

Sjukvård

Finns i anslutning till TA

Viltrapport

Mottagning av viltrapport sker vid sekretariatet.

Sportförsäljning



Letro Sport. 0220-30553

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Barry Widelund, 070-7445509 och Erik Rundström, 076-1462700

Banläggare Kalle Larsson, 070-5787336

Bankontrollant Jan-Olov Gust, Katrineholms OK

Tävlingskontrollant Ulf Svedestam, Eskilstuna OL

Tävlingsjury

Sten Åhlin OK Måsen, Kenneth Johansson Eskilstuna OL och Ove Ericsson Nyköpings OK och SOF/TK

Upplysningar och Pressvärd

Barry Widelund

Övrigt

SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2,5 h.

Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på Internet.

VÄLKOMMEN !



IK Standard