



PM till DM i Medeldistansorientering OK Tjärnen i samarbete med IK Standard

Lördagen den 22 september 2018

Tävlingen ingår som deltävling i Södermanlands OF:s Juniorligan och Ledarträjan

Samling

Orange-vit skärm vid Lv 214 c:a 6 km sydväst om Hållsta. Därifrån 2 km grusad bilväg till tävlingsarenan (TA).

Parkering

Avstånd P – TA är 500m. P-avgift 20:- kr. Swish 123 5900618.

Klasser och banlängder

Tävlingsorientering

Ungdomsklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	1,5 km	vit	H10	1,5 km
D12kort*	1,5 km	vit	H12kort*	1,5 km
D12	2,2 km	gul	H12	2,2 km
D14kort*	2,2 km	gul	H14kort*	2,2 km
D14	2,7 km	orange	H 14	2,7 km
D16kort*	2,7 km	orange	H16kort*	2,7 km
D16	3,2 km	violett	H16	3,4 km

Vuxenklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20kort*	3,2 km	violett	H17-20kort*	3,4 km
D18	3,5 km	svart	H18	3,7 km
D20	3,4 km	svart	H20	4,1 km
D21	3,4 km	svart	H21	4,9 km
D35	3,4 km	svart	H35	4,1 km
D40	3,4 km	svart	H40	3,7 km
D45	2,8 km	svart	H45	3,7 km
D50	2,8 km	svart	H50	3,4 km
D55	2,8 km	svart	H55	3,5 km
D60	2,5 km	svart	H60	3,4 km
D65	2,5 km	svart	H65	3,0 km
D70	2,5 km	blå	H70	3,0 km
D75	2,0 km	blå	H75	2,5 km
D80	2,0 km	blå	H80	2,5 km
D85*	2,0 km	blå	H85*	2,0 km

*= ej DM-klass

Motionsorientering

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	Längd	Nivå
Inskolning	1,5 km	grön lätt
U1	1,5 km	grön lätt
U2	2,2 km	vit lätt

Öppna motionsklasser

Klass	Längd	Nivå
Ö1	2,2 km	vit lätt
Ö3	2,8 km	gul lätt
Ö5	3,2 km	violett medel
Ö7	3,0 km	blå svår
Ö8	4,1 km	svart svår

Sammanslagning av klasser

En DM-klass med endast en anmäld deltagare kan komma att slås samman med närmast högre klass.

Karta

Kartan är reviderad 2018 av Kalle Larsson. Skala 1:7500 för HD 60 och äldre samt Ö7. Skala 1:10000 för övriga. Ekvidistans 5 m.

Kontrolldefinitioner finns både lösa tryckt på kartan för alla klasser.

Stämplingssystem och kontroller

Sportident. Kontroller är markerade med orange-vit skärm. Kontrollera ditt SI-nummer (på SI-pinnen) mot startlistan. Glöm inte att tömma SI-pinnen på särskild plats strax före start. Varje tävlande ska stämpla ut vid målet, även om man bryter tävlingen.

Anmälan och anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75:- kr, övriga 130:- kr.

Anmälan görs i Eventor senast söndag 16/9 kl. 23.59.

Ange nummer på stämpingspinne (= SI-pinne) vid anmälan. Ej anmäld pinne medför automatiskt hyrpinne, som ska hämtas vid sekretariatet, hyra 30 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras respektive klubb med 500 kr.

Efteranmälan i Eventor senast onsdag 19/9 kl. 23.59 mot 50% högre avgift.

Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.

Klublösa och utländska klubbars löpare betalar kontant. Swish 123 590 0618.

Öppna klasser

Anmälan till öppna klasser görs via Eventor (se ovan) eller på arenan kl. 10.30-12.00 på tävlingsdagen. Swish 123 590 0618.

Start mellan 10.50 och 12.30. Startstämpling i öppna klasser, U-klasser och inskolningsklass.

Start

Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i resp.klass.

HD 10 – 16 får kartan en minut före start, övriga tävlingsklasser i startögonblicket.

Orange-vit snitsel till start, avstånd 1300 m.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttligt stig- och vägnät. Småkuperad detaljrik terräng med en kraftig stigning i början av banorna. God till mycket god framkomlighet. Vegetationen består av barr- och lövskog i varierande ålder.

De kortaste ungdomsbanorna

använder sig av en snitslad stig som ledstång.

Tryckt med violett streckad linje på ALLA kartor.

I terrängen markerad med röd-vit snitsel.

Berör de flesta banor.



Otydliga stigar som berör Inskolning, U1, U2 samt kortare ungdomsbanor är stödsnitslade med vit snitsel.

Start- och resultatlistor

Startlistor publiceras i Eventor senast torsdag 20/9 och på tävlingsarenan på tävlingsdagen. Resultatlistor anslås i Eventor och på tävlingsarenan.

Nummelappar

Samtliga deltagare i klasserna HD21, HD20, HD18, HD16 och HD14 skall bära Nummelappar, som är märkta **DM 2018 MEDEL**. Självservering vid starten.

Tävlingsdräkt

Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.

Skuggning

Skuggning av barn får ske i Inskolning, U1 och U2 före eget lopp. För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med glada och ledsna gubbar. Svartvit kopia på tävlingskartan finns för följeslagare i Inskolning.

Priser i DM-tävlingen

Plaketter till de tre främsta i HD10 – HD21 samt till segrarna i HD 35 och äldre.

Därutöver även hederspriser i ungdomsklasserna.

Prisutdelning i klasserna Inskolning, U1 och U2 sker direkt efter målgång, i övriga ungdomsklasser efter det att klasserna är klara.

I öppna motionsklasser utdelas inga priser.

Utdelning av priser i Juniorligan och Ledartröjan

Prisutdelning sker av representanter från Södermanlands OF.

Barnaktiviteter

Vid TA finns barnpassning, avgift 20:- kr och Miniknat, avgift 20:- kr. Öppet 10.00 – 12.30. Swish 123 590 0618.

Servering

Välsorterad servering finns vid tävlingsarenan. Swish 123 590 0618.

Sportförsäljning

Letro Sport, tel. 0220-30553.

Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus vid TA. Toaletter finns vid TA och startplats.

Sjukvård

Finns i anslutning till TA.

Viltrapport

Mottagning av viltrapport sker vid sekretariatet.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Erik Rundström, 076-1462700 och Barry Widelund, 0707-445509

Banläggare Ingemar Gustafsson, 0157-60375

Bankkontrollant Jan-Olov Gust, Katrineholms OK

Tävlingskontrollant Ulf Svedestam, Eskilstuna OL

Tävlingsjury

Utses senast under tävlingsdagen.

Upplysningar

Se tävlingsledare

Pressvärd

Barry Widelund

Övrigt

SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2,5 h.

Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på Internet.



VÄLKOMMEN !

OK Tjärnen