

PM – Öppen Motionsorientering på Stockholms Stafett-DM

Söndagen den 23 september 2018

Information	Uppdaterad inbjudan, PM, startlistor och resultat för tävlingen kan nås via http://eventor.orientering.se
Samling	Lida friluftsgård, Tullinge/Botkyrka. Skärm på väg 226 mellan Huddinge och Tullinge, därifrån skyltat till Lida, 10 minuters bilfärd.
Kollektivtrafik	Buss 721 till Lida Friluftsgård från pendeltågstationen i Tullinge.
Bilparkering	Avgift 30 kr. Max avstånd 1000m till Arenan. Betala gärna med Swish: 123 180 78 82 (Tullinge SK Parkering)
Föranmälan	Mottages t.o.m. onsdagen den 19 september på Eventor (separat event mot Stafett-DM: https://eventor.orientering.se/Events/Show/23319).
Direktanmälan	Direktanmälan på arenan i ÖM-klasser (ÖM1-ÖM9) mellan kl 9:30 och 11:30. Klassen Inskolning utgår, men uppföljningskartor finns i ÖM1 vid behov. ÖM 1 2,1 km vit ÖM 2 3,4 km vit ÖM 3 2,9 km Gul ÖM 4 4,3 km Gul ÖM 5 3,7 km Orange ÖM 6 5,5 km Röd ÖM 7 3,2 km Blå ÖM 8 5,2 km Svart ÖM 9 8,3 km Svart ÖM 10 4,4 km Blå
Start	Avstånd till start är 500 meter. Följ orange/vit snitsel som utgår från direktanmälantältet. Start kan ske mellan kl 10:00 och 12:00.
Målgång	Öppna Motionsklasser går i mål i egen fälla på upploppet och har separat utläsning från stafetten i direktanmälanstältet.
Maxtid	2 timmar
Avgifter	75 kr för Ungdom t.o.m. 16 år och 120 kr för övriga / person. 30 kr för hyra av Sportidentbricka. För borttappad bricka debiteras 400 kr. Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterhand via e-post, betalningsvillkor 30 dagar netto. Klubblösa betalar på plats med Swish 123 595 21 63 (Tullinge SK öppna banor) eller kontant.
Karta	Karta reviderad 2018. Kartskala 1:10 000 med 4 m ekvidistans. Digitalutskriften av SOFT-certifierad skrivare. Klasserna ÖM7 och ÖM10 har kartskala 1:7 500.
Viltrapport	Om större djur såsom älg eller varg ses, rapportera det till info.
Terräng	Måttligt kuperad bitvis stigrika områden. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig. De längre banorna berörs av några nya hyggen. Förbjudna områden i skogen är markerade med snitselband.
Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av SI-brickor kan användas.

Kontroller	Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsiffra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera).
Skuggning	Skuggning är tillåten. För skuggor i ÖM1, finns extra kartor vid starten (svart/vita). Undvik skuggning innan ni själva springer Stafett-DM.
Sjukvård	Enklare skador tas omhand av första hjälpen service som finns i anslutning till arenan.
Ombyte och dusch	Dusch inomhus samt bad i sjön Getaren.
Servering	Servering på Arenan med grillade hamburgare, kokt korv och div hembakat samt Lida Vårdshus strax intill.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten finns på plats.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Banläggare	Kenneth Jönsson, Tullinge SK
Bankontrollant	Lars Forsberg, StOF
Tävlingskontroll	Lars Segerman, Skarpnäcks OL
Tävlingsledare	Maria Bratt, Tullinge SK, 070 7935960

