



# PM DM Medel Gästrikland 2018



## Klasser

### Tävlingsklasser

D10	D18	D55
H10	H18	H55
D12	D20	D60
D12K*	H20	H60
H12	D21	D65
H12K*	H21	H65
D14	D35	D70
D14K*	H35	H70
H14	D40	D75
H14K*	H40	H75
D16	D45	D80
D16K*	H45	H80
H16	D50	
H16K*	H50	

### Utvecklingsklasser

U2

### Öppna motionsklasser

ÖM1

ÖM3

ÖM5

ÖM7

ÖM8

\*Ej DM-klass

Vid få anmälda har arrangören rätt att slå ihop klasser.

## Vägvisning

Svärdsjövägen Stocksbo och AK-vägen mellan Botjärn och Stocksbo. Det är ca 6 km grusväg från Stocksbo. Infart och utfart sker åt olika håll. OBS! Förbjudet att ta sig till arena annan väg en enligt anvisning pga enkelriktad trafik.

## Parkering

1000-2000 meter från arenan.. Begränsat med parkeringsplatser, samåk gärna! Av gift 20:-, ta gärna med kontanter då mobiltäckningen kan vara begränsad för att använda swish.

## Direktanmälan

Försäljning av öppna banor och inskolningsbanor på arenan. Möjlighet till anmälan i alla ungdomsklasser på plats i mån av vakansplatser. Banorna kan köpas från kl. 10.00. Avgift för öppna banor och inskolning är för ungdom tom 16 år 70 kr och övriga 120 kr. För vakansplatser i tävlingsklass gäller efteranmälningsavgift med tillägg 50%. Klubbarna faktureras i efterhand. Löpare som tävlar för utländsk klubb eller springer utan klubbtilhörighet betalar kontant vid anmälan.

## Stämplingssystem

SportIdent. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC (ej touchfree) kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentbricka kan hyras för 30 SEK. Förlust av hyrd Sportidentbricka kommer att faktureras klubben med 600 kronor.

## Start

Första start kl. 11.00. Öppna motionsklasser, kortklasser och utvecklingsklass har fri start från 10.30 fram t.o.m. Sista ordinarie start. Start vid arenan.

## Uppvärmning

Uppvärmning får endast ske på vägen mellan parkering och arena.

## Banlängder

Enligt startlista.

<b>Karta</b>	<p>Lumsheden, skala 1:10 000 för alla klasser utom HD60 och äldre samt ÖM7 som har 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Ritad 2011, delvis reviderad 2018. Kartritare Karl-Erik Engblom.</p> <p><b>OBS!</b> Det finns nya älgpass i området som ej är redovisade på kartan.</p> <p><b>Otydliga stigar</b> Det finns ett antal otydliga stigar på kartan. För att förtydliga de stigar som används av de yngsta klasserna (vit och gul nivå) har ljung och blåbärsris röjts bort och stigarna har snitslats med vit snitsel. Vissa andra otydliga stigar har bara snitslats upp med vit snitsel (ingen röjning) och stigar som inte berör vit, gul eller orange nivå har inte snitslats alls.</p> <p><b>Snitslade stråk</b> När de otydliga stigarna inte har räckt till för att bilda sammanhängande ledstänger för de yngsta klasserna (vit och gul nivå) har vi snitslat vissa sträckor med röd-vit plastsnitts. Dessa är markerade på kartan med streckad linje i samma färg som banpåtrycket.</p>
<b>Terrängbeskrivning</b>	<p>Stig- och vägfattig skogsmark. Området innehåller både nya och gamla stråk från skogsmaskiner i begränsad omfattning. Mestadels måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet. Till största del storvuxen gles tallskog men även områden med gran med sämre sikt förekommer. Underlaget är generellt stenbunden mark som sänker farten något.</p>
<b>Kontrolldefinitioner</b>	Kontrolldefinitionerna finns lösa vid starten samt tryckta på kartan.
<b>Nummerlappar</b>	Skall bäras av D21, H21, D14 och H12. Nummerlapparna finns vid starten.
<b>Utgångna löpare</b>	Utgångna löpare ska passera målet för avläsning av SI-bricka.
<b>GästrikeCup</b>	Tävlingen utgör sista deltävlingen i GästrikeCup.
<b>Priser</b>	Plaketter till de tre främsta i varje DM-klass samt hederspriser till alla ungdomar. Prisutdelning för segrarna i deltävlingen i GästrikeCup samt för slutresultatet i GästrikeCup med pris till de tre främsta i varje klass.
<b>Service</b>	Marka och miniknat. Ta med kontanter till markan då mobiltäckningen kan vara bristfällig för swish.
<b>Toaletter</b>	Toaletter finns vid arenan.
<b>Dusch</b>	Ingen dusch. Avskärmat område för ombyte finns i närhet till arenan. Eget vatten för våtklut gäller.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFTs tävlingsregler gäller.
<b>Tävlingsledare</b>	Björn Ljunggren, 070-3409593, bjornljunggren74@gmail.com Sofia Hägglund, 076-8051608, sofia.hagglund84@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Kent Olsson, 070-3737329, kho@live.se
<b>Bankkontrollant</b>	Karl-Erik Engblom
<b>Tävlingskontrollant</b>	Göran Hedman
<b>Tävlingsjury</b>	Ulrika Silver, Gävle OK Mikael Ingelsson, Ockelbo OK Ola Karlsson, Storviks IF