



PM

Öppna motionsklasser vid DM Stafett för Gästrikland 23 september 2018



Klasser

Öppna motionsklasser

ÖM1
ÖM3
ÖM5
ÖM7
ÖM8

Utvecklingsklasser

U2

För öppna motionsklasser se separat PM.

Vägvisning

Svärdsjövägen Stocksbo och AK-vägen mellan Botjärn och Stocksbo. Det är ca 6 km grusväg från Stocksbo. Infart och utfart sker åt olika håll.
OBS! Förbjudet att ta sig till arena annan väg en enligt anvisning pga enkelriktad trafik.

Parkering

På anvisad plats 1000-2000 meter från arenan. Avgift 20:- **OBS! Annan gångväg till Arenan än vid Medeldistansen 22 september.** Följ vägvisning!

Direktanmälan

Försäljning av öppna banor och inskolningsbanor på arenan. Banorna kan köpas från kl. 09.00. Avgift för öppna banor och inskolning är för ungdom tom 16 år 70 kr och övriga 120 kr. Klubbarna faktureras i efterhand. Löpare som tävlar för utländsk klubb eller springer utan klubbtilhörighet betalar kontant vid anmälan.

Start

Fri start 09.30-11.00.
Karta erhålls i sekretariatet vid anmälan. Startstämpling sker i startfällan på arenan.

Stämplingssystem

Sportident. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC (ej touchfree) kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentbricka kan hyras för 30 SEK. Förlust av Sportident bricka kommer att faktureras klubben med 600 kronor.
OBS! SI-brickor som används i stafetten får ej användas på öppna banor!

Karta

Lumsheden, skala 1:10 000 för alla klasser utom HD35- som har 1:7 500.
Ekvidistans 5 m. Ritad 2011, delvis reviderad 2018. Kartritare Karl-Erik Engblom.

Terrängbeskrivning

Stig- och vägfattig skogsmark. Området innehåller både nya och gamla stråk från skogsmaskiner i begränsad omfattning. Mestadels måttlig kupering.
God till mycket god framkomlighet. Till största del storvuxen gles tallskog men även områden med gran med sämre sikt förekommer. Underlaget är generellt stenbunden mark som sänker farten något.

Otydliga stigar

Det finns ett antal otydliga stigar på kartan. För att förtydliga de stigar som används av de yngsta klasserna (vit och gul nivå) har ljung och blåbärsris röjts bort och stigarna har snitslats med vit snitsel. Vissa andra otydliga stigar har bara snitslats upp med vit snitsel (ingen röjning) och stigar som inte berör vit, gul eller orange nivå har inte snitslats alls.

Snitslade stråk

När de otydliga stigarna inte har räckt till för att bilda sammanhängande ledstänger för de yngsta klasserna (vit och gul nivå) har vi snitslat vissa sträckor med röd-vit platsnitsel. Dessa är markerade på kartan med streckad linje i samma färg som banpåtrycket.

Service	Marka och miniknat. Ta med kontanter då telefontäckningen kan vara bristfällig för swish.
Toalett	Toaletter finns på arenan.
Dusch	Ingen dusch. Avskärmat område för ombyte kommer finnas. Eget vatten för våtklut gäller.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Tävlingsledare	Björn Ljunggren, 070-3409593, bjornljunggren74@gmail.com Sofia Hägglund, 076-8051608, sofia.hagglund84@gmail.com
Banläggare	Kent Olsson, 070-3737329, kho@live.se
Bankontrollant	Karl-Erik Engblom
Tävlingskontrollant	Göran Hedman
Tävlingsjury	Ulrika Silver, Gävle OK Mikael Ingelsson, Ockelbo OK Ola Karlsson, Storsviks IF