

PM - Distriktsmästerskap i stafettorientering för Stockholm

Söndagen den 23 september 2018

Information	Uppdaterad inbjudan, PM, startlistor och resultat för tävlingen kan nås via http://eventor.orientering.se
Samling	Lida friluftsgård, Tullinge/Botkyrka. Skärm på väg 226 mellan Huddinge och Tullinge, därifrån skyltat till Lida, 10 minuters bilfärd.
Kollektivtrafik	Buss 721 till Lida Friluftsgård från pendeltågstationen i Tullinge.
Bilparkering	Avgift 30 kr. Max avstånd 1000m till Arenan. Betala gärna med Swish: 123 180 78 82 (Tullinge SK Parkering)
Klubbpåsar	Klubbpåsar med nummerlappar, klubbstartlista och eventuella hyrpinnar hämtas av respektive klubb vid Informationen. I klasser med extra-löpare får alla lag tre nummerlappar på sträcka 2. Lämna gärna tillbaka överflödiga nummerlappar.
Nummerlappar	Ska bäras ovikta, väl synliga på bröstet av alla stafettlöpare. OBS Medtag egna säkerhetsnålar. Säkerhetsnålar finns även att köpa i markan, 4st/5 SEK. Alla löpare i stafettklass använder nummerlapp. Sträcka 1: Grön Sträcka 2: Svart Sträcka 3: Röd
Hyrbrickor	Lämnas ut klubbvis i tävlingsinformationen samtidigt som klubbpåsar hämtas. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr per bricka.
Lagändringar	Via Eventor senast tävlingsdagen 23/9 kl 08.00 – i nödfall mot avgift på Arenan efter detta.
Kädkontroll	Vid ingången till växlingsfållan.
Start	Klassvis enligt nedan KI 10:00 H21, H14, H120, D120, H210 KI 10:15 D21, H12, D150, D210, Öppen17 KI 10:30 H20, D16, D14, H150, D180, Ung16 KI 10:45 D12, H180, H16, D20, Ung12
Start Sträcka 1	Start på TC vid tider enligt tidsprogram. Startlöpare ska 5 min före start vara i "växelfållan". Därifrån följer man funktionär till startplats. Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfålla. Från start är det ca 250 m snitsel till startpunkt. Startpunkten måste passeras.
Stämpling	Sportident (SI). Var noga med att varje löpares SI nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling.

Fungerar inte enheten måste stämpling ske med stiftklämma i reservrutorna på den egna kartan, som måste lämnas till särskild funktionär i målet. Lag som bryter måste stämpla ut i utcheckningen. Lag som stämplar "fel" plockas snarast av.

Växling

Första och andra sträckans löpare väljer fälla märkt "Växel" på upploppet och fortsätter **efter målstämpling** och lämnande av karta till funktionär mot kartplanket där nästa karta hämtas. **Var noga med att ta rätt karta!** Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsplanket. För sträcka 2 tar inkommande löpare samtliga kartor för sträckan (tre (3) kartor i klasserna HD12-16 och Ung12-16, antal kartor speglar antal anmälda löpare (max 3) för sträckan i klasserna HD120-210) och lämnar över det antal kartor som behövs till utgående löpare. Övriga kartor lämnas vid utstämplingen som samtliga löpare måste passera när de lämnar växlingsområdet.

Målgång

Tredje sträckans löpare väljer fälla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen, i samma ordning som vid passage av mållinjen. Fortsätt sedan till avläsning.

Omstart

Sker klassvis efter målgång om det behövs. Information sker via speaker.

Kartutlämning

Kartorna samlas in efter växling, kartutlämning klubbvis efter sista omstarten

Maxtid

2 timmar efter omstarten

Klasser och Banlängder DM-klasser

Klass	Svårighet	Banlängd	Klass	Svårighet	Banlängd
D12	Gul-Vit-Gul	2,7 - 2,3 - 2,7	H12	Gul-Vit-Gul	2,7 - 2,3 - 2,7
D14	Orange-Gul-Orange	2,9 - 2,7 - 2,8	H14	Orange-Gul-Orange	3,7 - 2,6 - 3,7
D16	Violett-Orange-Violett	3,8 - 3,0 - 3,9	H16	Violett-Orange-Violett	4,7-3,2-4,6
D20	Svart	5,2 - 5,1 - 5,1	H20	Svart	6,5 - 6,6 - 6,5
D21	Svart	6,2 - 6,4 - 6,3	H21	Svart	9,5 - 9,5 - 9,5
D120	Blå	4,3 - 3,2 - 4,4	H120	Svart	5,9 - 4,6 - 6,0
D150	Blå	4,0 - 2,8 - 3,8	H150	Blå	5,0 - 3,7 - 5,0
D180	Blå-Orange-Blå	3,1 - 2,5 - 3,0	H180	Blå-Orange-Blå	4,1 - 3,1 - 4,0
D210	Blå-Orange-Blå	2,8 - 2,6 - 2,7	H210	Blå-Orange-Blå	3,1 - 2,6 - 3,2

Sträcka 1 och sträcka 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre.

Ålderssammansättning I klasserna DH12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och DH16, 16 år. Ingen lägsta ålder.

I klasserna DH120-210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder.

Varje löpares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen. Exempel:

löpare A blir/är 35 år under året, löpare B är 42 år och löpare C är 44 år under

året = 121 år. Innebär att de kan delta i DH21 eller DH120. I DH16 och yngre

samt i klasserna DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på

sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel, blir laget inte godkänt.
Om ett lag i klasserna DH120-DH210 innehåller extralöpare på sträcka 2 räknas lagets ålder som summan av åldern på den yngste löparen på sträcka 2 tillsammans med åldern på löparna på sträcka 1 och 3.

Öppna Stafettklasser

Klass	Färg	Banlängd	
Ung12	Grön	2,3 - 2,3 - 2,3	Max 12 år
Ung16	Gul- Orange- Gul	2,8 - 3,6 - 2,7	Max 16 år
Öppen17	Orange- Orange- Blå	3,5 - 3,7 - 4,7	Öppen för alla

I klasserna Ung12 och Ung16 är ingen sträcka gafflad och på sträcka 2 får upp till tre löpare delta.

I Ung12 får uppföljare "skugga" på alla sträckor.

Klassen Ung16 får inte ha uppföljare.

Öppen17 är öppen för både vuxna och ungdomar, ingen åldersbegränsning.

Sträcka 1 och 2 är gafflade.

I Ung16 och Öppen17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

Efteranmälan

Mottages t.o.m. onsdagen den 19 september mot 50 % förhöjd anmälningsavgift.

Direktanmälan

Direktanmälan på arenan i ÖM-klasser (ÖM1-ÖM9) mellan kl 9:30 och 11:30.

Klassen Inskolning utgår, men uppföljningskartor finns i ÖM1 vid behov.

Föranmälan till dessa klasser kan även ske i separat event i

Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/23319>.

- ÖM 1 2,1 km Vit
- ÖM 2 3,4 km Vit
- ÖM 3 2,9 km Gul
- ÖM 4 4,3 km Gul
- ÖM 5 3,7 km Orange
- ÖM 6 5,5 km Röd
- ÖM 7 3,2 km Blå
- ÖM 8 5,2 km Svart
- ÖM 9 8,3 km Svart
- ÖM 10 4,4 km Blå

Avstånd till start är 500 meter. Följ orange/vit snitsel som utgår från direktanmälantältet. Start kan ske mellan kl 10:00 och 12:00.

Öppna Motionsklasser går i mål i egen fälla på upploppet och har separat utläsning från stafetten i direktanmälanstältet.

Avgifter

75 kr för Ungdom t.o.m. 16 år och 120 kr för övriga / person.

30 kr för hyra av Sportidentbricka. För borttappad bricka debiteras 600 kr.

Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterhand via e-post, betalningsvillkor 30 dagar netto. Klubblösa betalar på plats.

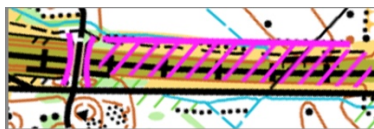
Karta

Karta reviderad 2018. Kartskala 1:10 000 med 4 m ekvidistans. Digitalutskriften av SOFT-certifierad skrivare. Klasserna HD180, HD210 samt ÖM7 och ÖM10 har kartskala 1:7 500.

Viltrapport

Om större djur såsom älg eller varg ses, rapportera det till Info.

Terräng Måttligt kuperad bitvis stigrika områden. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig. De längre banorna berörs av några nya hyggen. För närvarande pågår spårbreddning (röjning och schaktning) av ett skidspår vid Lida. Vi har uppdaterat kartan efter senaste status. Dock kan schaktningsarbeten skapat "högar". Ett antal grävda gropar, 'gruvhål', är utmärkta med röd-vit snitsel i naturen. Förbjudna områden i skogen är markerade på kartan. De med heldragen linje på kartan är markerade med snitselband i skogen. Järnvägen är alltid förbjudet område, notera övergång enl bild nedan. Heldragen linje markerar på norra sidan en snitslad sträcka där stängsel saknas.



Kontroller Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsifra samt reservstiftklämma (används endast om SI-enheten slutat fungera)

Kontrollbeskrivningar Enbart tryckta på kartan för stafettklasserna. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start för Öppna Motionsklasser.

Vätska Ingen vätska i terrängen.

Skuggning Skuggning är tillåten i Ung12 och ÖM-klasserna. För skuggor i ÖM1, finns extra kartor vid starten (svart/vita). Undvik skuggning innan ni springer själva.

Sjukvård Enklare skador tas omhand av första hjälpen service som finns i anslutning till arenan

Prisutdelning Efterhand som klasserna blir klara.

Miniknat Avgift: 25 SEK per barn. Öppet från 9.30. Ta gärna med egen SI-pinne. .

Ombyte och dusch Dusch inomhus samt bad i sjön Getaren.

Servering Servering på Arenan med grillade hamburgare, kokt korv och div hembakat samt Lida Vårdshus strax intill.

Sportförsäljning Orienteringsspecialisten finns på plats

Tävlingsregler SOFTs tävlingsregler gäller.

Tävlingsjury Tävlingsjury anslås på arenan

Banläggare Kenneth Jönsson, Tullinge SK

Bankontrollant Lars Forsberg, StOF

Tävlingskontroll Lars Segerman, Skarpnäcks OL

Tävlingsledare Maria Bratt, Tullinge SK, 070 7935960

LIDA LOOP
MOUNTAIN BIKE RACE