

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-09-27

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Bohus, medeldistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Jennyland klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås. **Var uppmärksam på att ta kontakt med [OK Alehof](#) om det är fler än tre som tränar samtidigt vid annat tillfälle än den ordinarie träningstiden.**

Upplägg	Bana med medeldistanskaraktär.
Start	Till start ca 1,5 km.
Banlängd	4,7 km. Avkortningsförslag till 3,3 km finns.
Kartskala	1:10 000 alternativt 1:7 500 (två delar).
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med snitsel.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 26 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås.

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!