Köping-Kolsva OK

PM

DM-Medeldistans
Söndag 23 september 2018

Klasser och banlängder

Ungdomsklasser

Klass	*Längd*	*Nivå*	*Klass*	*Längd*
D10	2,0		H10	2,0
D12	2,5		H12	2,5
D14	3,0		H14	3,0
D16	3,5		H16	3,5

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	*Längd*	*Nivå*
Inskol	1,5	
U1	2,0	
U2	2,5	

Vuxenklasser

Klass	*Längd*	*Nivå*	*Klass*	*Längd*
D18	3,5		H18	3,5
D20	3,5		H20	3,5
D21	4,0		H21	4,5
D35	3,5		H35	4,5
D40	3,5		H40	4,0
D45	3,0		H45	4,0
D50	3,0		H50	3,5
D55	3,0		H55	3,5
D60	2,5		H60	3,5
D65	2,5		H65	3,0
D70	2,5		H70	3,0
D75	2,0		H75	3,0
D80	2,0		H80	2,5
D85	2,0		H85	2,0

Öppna motionsklasser

Klass	*Längd*	*Nivå*
ÖM1	2,5	
ÖM3	3,0	
ÖM5	3.5	
ÖM7	3,0	
ÖM8	4,5	
ÖM17	3,0	

Efteranmälan

Efteranmälan i tävlingsklass på tävlingsdagen är möjlig i mån av karttillgång mot dubbel avgift. Efteranmälda startar först.
Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Öppna klasser
Anmälan till öppna klasser på Arenan mellan kl. 10.00-11.30. Start mellan 10.30-12.00. Gäller även U-klass och Inskolning. **Skuggning: ej tillåtet för deltagare som är anmälda i tävlingsklass och avser att tävla.**

Samling
Elundsskolan i Köping. Vägvisning till samlingen finns på Eventor. Även samlingsskärm på Ringvägen i Köping, vid ljussignalerna, därefter ca 500 m till parkeringen. (se karta i slutet av PM:et)

Parkering
Parkeringen är belägen vid Arenan. Om det blir många bilar kommer vi använda en gräsyta för parkering ca 700 m från Arenan. Avgift 20 kr.

Start
Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Avstånd till start 1 orange/vit snitsel är 900 m. Till start 2 orange/blå snitsel **(D10+H10+D12+H12+Inskolning+ U1+U2+D60+D65+D70+D75+D80+D85+H80+H85+Ö1+Ö3)** 300 m.

Karta
Ållestaskogen närmast Arenan används av alla medan Johannisdalsskogen också används av klasser som har start 1. Kartan är fortlöpande reviderad, men då skogsområdena ligger tätortsnära, så kan mindre stigar saknas på kartan. Skala 1:7 500 för DH60 och äldre samt för ÖM17. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. **OBS! Några mindre otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel i skogen. Men det finns även stigar som EJ är redovisade på kartan.**

Trafik
Alla klasser som har start 1 passerar en större väg efter start. Vi har funktionär på plats för att övervaka trafiken. Men det är ändå upp till **deltagaren att iakttaga försiktighet vid passeringen.**

Terrängbeskrivning
Båda skogsområdena har i stort sett mycket bra framkomlighet med mestadels god sikt och är stigrika. Ållestaskogens stigsystem är tätast och kuperingen är där måttlig till bitvis stark i skogsområdets östra del. Johannisdalsskogens terräng är flack med viss måttlig kupering.

Stämplingssytem
Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Brickor finns att hyra på Arenan. Avgift 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. **OBS! Kontrollerna sitter mycket tätt i Ållestaskogen varför det är VIKTIGT att kontrollera kodsiffran innan du stämplar**. Får du ingen ljud-eller ljussignal, stämpla i kartan.

Priser
Plaketter till segrarna i klasser som har minst 2 startande. I ungdomsklasserna också enligt VOF:s anvisningar.

Omklädning/dusch
Finns inne i Elundsskolan. Inga skor inomhus är tillåtet.

Toaletter

Finns inne i Elundsskolan. **OBS! Inga toaletter vid starterna.** **OBS! Absolut förbjudet att gå med skor inomhus i skolan.**

Servering

Marktenteri med sedvanligt sortiment samt hamburgare.

Tävlingsjury: Lena Larsson Sala OK, Johan Källman Norbergs OK och Ulf Hamrefors Västerås SOK:

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Alf Lindberg
Tävlingskontrollant: Leif Wadman
Bankontrollant: Kenneth Larsson
Banläggare: Bo Eriksson och Bo Lindkvist, Köping-Kolsva OK

Samlingsskärmar

