



PM version 4  
DM långdistans för Västergötland  
Söndagen den 23 september 2018.  
**Slutgiltigt PM anslås på Arenan på tävlingsdagen**

- Samling/Arena: Ramslätt, Fritsla. Vägvisning från Rv 41 mellan Borås och Kinna. Därifrån c:a 500 m.
- Parkering: I anslutning till arenan. Ingen P-avgift.  
Ingen camping på parkeringen eller i anslutning till arenan.  
**OBS! Området för parkering och arena är vattenskyddsområde.  
Vid eventuella läckage från fordon kontakta informationen.**
- Anmälan: Via Eventor senast söndag 16 september kl. 23.59. I undantagsfall till kjell@skenesim.o.se.
- Anmälningsavgifter: Vuxna 130 kr, ungdom 75 kr. Faktureras i efterhand.  
Knatteknat 20 kr.
- Efteranmälan: Via Eventor senast torsdag 20 september kl. 23.59 mot 50 % förhöjd avgift.
- U- och ÖM-klasser: Försäljning på arenan mellan kl. 09.30 och 11.00.
- Start: Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före.  
U-klasser och Öppna klasser mellan kl. 10.00 och 11.30.  
Startstämpling med valfri starttid tillämpas i U-, Inskolnings och Öppna motionsklasser
- Start 1: Avstånd till start 1: I anslutning till arenan. Övriga klasser.
- Start 2: Avstånd till start 2: 1500 m orange/blå snitsel  
För följande klasser: D14K, H14K, D12, H12, D12K, H12K, D10, H10, U1, U2, Ö1, Ö2, Ö3, Inskolning, Trail kort, Trail lång.  
Toaletter finns på vägen till start.  
**OBS! Arrangörens markeringar till start måste följas!**
- Vätska: Finns på de längre banorna. Platsen markerad på kartan.

- Överdragskläder:** Överdragskläder från start 2 transporteras tillbaks till Arenan.
- Nummerlappar:** För klasserna D16, D14, H16 och H14.  
Självserving vid starten..
- Målgång:** Upplopp, 2 fållor på upploppet. I löprikningen springer ungdomar i den vänstra fållan, övriga i den högra fållan.
- GPS:** För klasserna D16 och H16. Hjälps med montering vid start.
- Karta:** Ulvåsen, Fritsla. Ritad 2015 av Carl-Henry Andersson.  
Yt- och stigreviderad 2018 av Bo Herdersson  
Kartskala: 1:15 000 för HD 16-21. HD 60- och ÖM7 skala 1:7 500.  
Övrig skala 1:10 000.
- Banorna:** Tyvärr har vi i ett sent skede fått problem med jägare och markägare i den norra delen av det tilltänkta området för DM lång. Vi har gått dem till mötes fullt ut och avstår helt från att använda denna del av kartan, där ungefär 70 % av bansträckningarna för de ursprungliga banorna för DM lång var lagda. Vi klarar ändå av att genomföra tävlingen, då Sveaskog som har en positiv inställning till orientering har två stora skogsskiften och två markägare där vi har starter och mål är mycket tillmötesgående.  
Men det har inneburit att vi har behövt lägga om alla 32 banor från start 1 från grunden. Långdistansen går nu delvis i samma område som DM Natt, men en ganska stor del går ändå i områden där det inte springer då. Det vi har fått göra avkall på är de riktiga långsträckorna, som vi velat bjuda på. Även om vi har behövt trixa fram banorna lite, tror vi att det kommer att upplevas som hyfsad långdistanskaraktär, med bra orientering, trots allt.
- Banlängder:** Enligt SOFTs normer för långdistansorientering
- Inskolningsklass:** Glada och ledsna gubbar används. Svart/vita extrakartor finns för skuggning. Pris till alla deltagare mot uppvisande av karta vid prisbordet.
- Knatteknat:** Start mellan kl. 09.00 och 11.00. Avgift 20: - kr. Ta med egen SI-pinne om möjligt. Avstånd till start 100 m.
- Kontrollbeskrivning:** Finns tryckt på kartan samt lösa vid start.
- Terräng:** För de kortare banorna skogsmark med ett antal stigar. För de längre banorna färre stigar med inslag av mindre grönområden och gallringsområden. Måttlig till stark kupering.  
God framkomlighet.  
Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.
- Stämpling:** Sportident. Ange bricknummer i samband med anmälan.  
Om bricknummer inte anges vid anmälan tilldelas löparen automatiskt hyrbricka, avgift 25 kr.  
Brickor för direktanmälan finns att hyra, avgift 25 kr.  
Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 450 kr.

- Maxtid: 2,5 timmar.
- Service: Servering, första hjälpen och barnpassning för barn från 3 år. Allt i anslutning till arenan. Sportförsäljning SM Sport.
- Dusch: I anslutning till arenan. Varmdusch utomhus. Tält för omklädning.  
**Då vi befinner oss inom vattenskyddsområde får endast det duschsampo som arrangören erbjuder användas.**
- Viltrapport: Rapportera till sekretariatet om du sett vilt (älg, rådjur, hjort, vildsvin).
- Tävlingsledning: Tävlingsledare: Per Knubbe OK Mark, 076 8448739  
Bitr. tävlingsledare: Kjell Johansson, Skene SoIS, 070-5647543  
Tävlingskontrollant: Urban Sörqvist, OK Råven  
Banläggare: Bertil Åkesson, Skene SoIS  
Bankontrollant: Rolf Hermansson, Horreds SK  
Tävlingsjury: Lasse Holmberg IF Hagen  
Malin Sörstrand, Istrum SK  
Lennart Hålsjö, OK Skogshjortarna
- Upplysningar: Per Knubbe, OK Mark, 076-8448739 [per.knubbe@gmail.com](mailto:per.knubbe@gmail.com)
- Hemsida: Eventor: <http://eventor.orientering.se>

Välkomna!