



**Hälsar
välkomna till**



Lördagen den 29 September: Individuell tävling

Söndagen den 30 September: Stafett

PM

Gemensam information för båda dagarna

Samling	Rådåsgården, vägvisning från väg 44 ca 3,4 km söder om Lidköping. Därifrån 2,2 km P-TC max 300 m. Samma TC båda dagarna.
Stämpling	SportIdent kommer att användas. Kontrollera att rätt bricknummer finns i startlistan, annars kontakta sekretariatet.
Hyrbricka	I klubbkuvertet finns hyrbrickorna. Brickan lämnas in vid målgången. Du som bara springer stafetten kan hämta bricka vid sekretariatet på skolan under lördagskvällen, samt givetvis på TC söndag Förlorad hyrbricka ersättes med 400:-/ faktureras.
Karta	Råda (särtryck ur kartdatabas 79 Lidköping Väst). Enkel revidering 2017/18 av Anders Swedin. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.
Terrängbeskrivning	Stigrikt friluftsområde med mestadels god framkomlighet och lätt/måttlig kupering. Många områden på kartan är gallrade de senaste åren. Det finns ett par nygallrade område som ej är markerade på kartan. Löpbarheten på dessa är endast marginellt nedsatt i förhållande till kartan. Asfaltsvägen som passerar genom området är förbjuden att springa på och längs med. Det är dock tillåtet att passera vägen på markerade platser. Löparna uppmanas dock att vara uppmärksamma vid passage av vägar. Inom området finns ett antal spår efter skogsmaskiner som INTE är redovisade på kartan. Respektera markerad tomtmark, skyltar och blå-gula ATA-band.
Banorna	Banorna är lättare än normalt och det är aldrig längre 100 meter till närmsta stig.
Öppen bana:	ÖM 5 finns, anmälan i sekretariatet till kl 12.15. Start till kl 13.00.
Toaletter	Finns vid Rådåsgården. OBS! Inga toaletter vid start.
Service	Välsorterad kiosk.
Första hjälpen	Finns vid serveringen.
Dusch	Vid Rådåsgården, Ta av skorna innan ni går in.
Resultat	Anslås fortlöpande. Kommer att publiceras på Eventor och LVSK:s hemsida www.lidkopings-vsk.se
Jourtelefon	Tävlingsledningen kan alltid nås per tfn 070-9315038, Classe Ekberg (tävlingsledare)

PM - Individuell tävling 2018-09-29

Nummerlappar	HD10 har lappar med HD 10 på. De används som markering för att de springer HD 10, därför ingen nummerordning. Inskolning springer med ”knytlappar”. Samtliga dessa ”nummerlappar” finns i klubbkuvertet som hämtas vid sekretariatet.
Start	Första start 12,00 efteranmälda startar före. Start ca 600 m från TC, orange/vit snitsel Observera att samtliga löpare måste tömma sin sportident-pinne på väg till starten. Kontroll (check) sker i första fållan. Kontrolldefinitioner finns i andra fållan för dem som vill ha den på armen el. liknande. Definitionen finns tryckt på kartan som finns i den tredje fållan.
Mål	Målgång sker genom stämpling , varefter man följer fållan till urläsning. Kartan får behållas direkt efter målgång.
Hjälp	I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glad gubbe på sig, för att hjälpa HD10 och inskolningslöparna. Det finns även skyltar med röda och gröna gubbar för inskolningsbanan.

Kontrollerna sitter tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.

Klubbtävlingen	De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag. 2500: - till ettan, 1500: - till tvåan och 1000:- till trean. Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan o.s.v. ned till 6 poäng för 20:e plats därefter 5 poäng till samtliga fullföljande. Vid färre antal fullföljande än 20 i klassen så dras en poäng bort för varje färre antal löpare. T.ex. vid tio fullföljande löpare så får segraren 15 poäng. Fem poäng till alla godkända i Inskolningsklassen. De åtta bästa resultaten från varje klubb räknas. Vid lika poäng räknas den bästa placeringen mot varandra där bästa placering vinner och om inte detta hjälper ta näst bästa och neråt tills en vinnare utses.
Prisutdelning	Inskolning och HD10 hämtar sina priser efter målgång mot uppvisande av karta. I övriga klasser samt Plac. 1-3 vid prisceremoni efter att alla kommit i mål. Klubbtävlingens pris delas ut på söndagen i samband med stafetten.

PM - Ungdomsstafett 2018-09-30

Laguppställning	Ändringar lämnas till sekretariatet på Dalängskolan, senast lördag den 29 september kl.17.00. Sent påkomna ändringar senast 09.15 på tävlingsplatsen. Mail; ok@dafgard.se
Stämpling	SportIdent kommer att användas. Löpare som ej har egen bricka får hyrbricka i klubbkuvertet.
Nummerlappar	Utlämning sker för övernattande klubbar vid sekretariatet på Dalängskolan från klockan 21:00, övriga på TC söndag. Skall bäras väl synlig på bröstet. Sträcka 1: Grön, 2: Mörkblå och 3: Röd

Tag med egna säkerhetsnålar!

Banor:	Samtliga banor är av "lätt-klass-karaktär" Gaffling i HD 14 och HD 16 mellan str 1 o 3. Mittensträcka något kortare och lättare i HD12, HD14, HD16
---------------	--

Kontrollerna sitter väldigt tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.

Start	10,00	H16, D16,
	10,10	H14, D14,
	10,20	HD10
	10,30	HD12, Öppen
Växling	Vid växling, spring i växlingsfållan, målstämpla sedan lämnar man sin karta till funktionär. Därefter fortsätter man till resp. "kartkäpp", tar nästa sträckas kartor och överlämnar dessa, följ sedan fålla till urläsning. Vid växel till str.2 så finns det rätt antalkartor på käppen enligt laguppställning. Tag rätt karta. Lag som tar fel karta riskerar diskvalificering. Drabbat lag skall snarast få ny karta, dock utan tidsavdrag.	
Målgång	Skär vid mållinje i målfållan, där domare avgör placering, därefter målstämpling. Följ sedan fålla till urläsningen	

Våra ungdomar kommer att visa hur en växling går till kl. 9.40.

Hjälp	I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glada gubbar på sig, utplacerade för att hjälpa HD10- löparna
Priser	Medaljer delas ut till de tre främsta lagen i varje klass.

**Lycka till i skogen önskar
Lidköpings Vintersportklubb!**

