



Slutligt PM SM i PreO och TempO

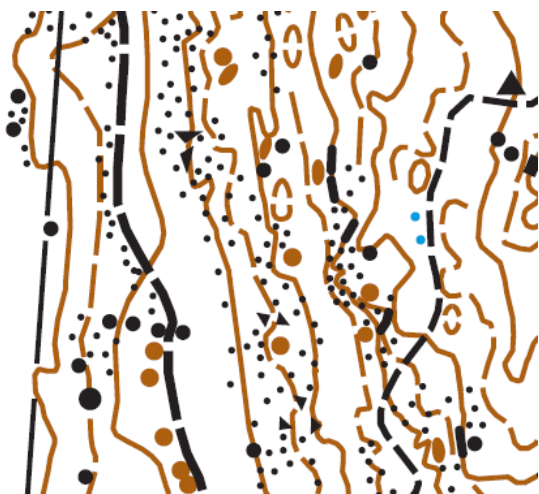
Lördag 29 september 2018

Generell info gällande för båda tävlingarna:

- Samling:** Kristinehamns OK:s klubbstuga Hultet. Vägvisning från Rv 26 och E18 vid Kvarnmetet. GPS-koordinater 59.32349, 14.15232
- Parkering:** I nära anslutning till TC.
- Karta:** Orienteringskarta i skala **1:3000 (OBS, ändrat från inbjudan!)**, ekvidistans 5 m. Uppförstorad från grundskala 1:10 000. Kartan ursprungligen ritad 2008 av Per Bengtsson enligt kartnorm ISOM 2000. PreO-reviderad av Jens Andersson 2018, främst avseende på kurvbilden. Kurvbilden är ritad utifrån traditionellt grundmaterial, således inte utifrån laserkurvor. Detta innebär att kurvnivåer inte är helt exakta utan emellanåt kan "flyta" något. Vidare är berggrunden vittrad, sönderskuren och stenig och kurvbilden är därför hårt generaliserad.

Pga. den steniga karaktären i området är minimimåttet för redovisade stenar 1,20 – 1,30 m.

Kartexempel:



- Terrängbeskrivning:** Barrskog med måttlig kupering, varierande detaljrikedom och sikt. Banorna följer mestadels elljusspår och motionsspår med fast underlag och mycket god framkomlighet dock med viss

kupering och på vissa ställen, främst på TempO-tävlingen, lite stenar och rötter.

Tävlingsregler:	SOFT:s regler för precisionsorientering. Observera speciellt att kompass och lupp/förstoringsglas är de enda hjälpmedel som är tillåtet utöver kartan. Det innebär således att mobiltelefon, kikare, avståndsmätare, pennor etc. är förbjudna att medföra under tävlingen. Samtal under tävlingen är likaså förbjudet.
Efteranmälan:	Fram till och med torsdag 2018-09-27 kl. 18:00 mot 50 % förhöjd avgift.
Öppna banor:	Öppen A och Öppen B finns både i PreO och TempO. Anmälan sker på arenan. Ingen Tidskontroll på Öppna banor.
Service:	Marka med fika och lättare lunchmat. Toaletter, även handikapptalett. Även tillgång till dusch och omklädning.
Priser:	Till de bästa i varje tävlingsklass samt SM-medaljer till de tre bästa svenskarna i elitklasserna. Prisutdelning för båda tävlingarna sker efter TempO-tävlingen.
Tävlingsledare:	Roger Andersson 0550-21 36 06 / 072-500 68 15
Banläggare:	Jens Andersson 070-686 65 50 jens.r.andersson@hotmail.com
Bankontrollant/ Tävlingskontrollant:	Jonny Jonsson 070-685 22 20
Tävlingsjury:	Inga Gunnarsson, OK Pan Kristianstad; Ola Jansson, Björklinge SOK; Michael Johansson, Vänersborgs SK
Upplysningar:	Siv Andersson 0550-21 36 06 / 070-243 23 49 stenlosa@hotmail.com

Tävlingsinformation PreO:

Klasser och banor:	Pre-Elit (gäller som SM), Pre-A och Pre-B. Öppen-A, Öppen-B Pre-C utgår pga. inga anmälda deltagare vid ordinarie anmälningstids utgång.
Start:	Första start 09:30. Pre-A har tidsstart enligt startlista. Gångväg till start 800 m, orange-vit snitsel. Pre-Elit och Pre-B har köstart enligt startlista. Gångväg 250 m orange-vit snitsel till TK, därefter 700 m till start. Observera att köstartlistan anger den tid då de tävlande ska finnas på plats vid tidskontrollen.
Kontroll-/	

stämpelkort:

Elitklassen använder ett speciellt TK-kort som utdelas vid första tidkontrollen och återlämnas vid andra tidkontrollen. Stämpelkort för banan erhålls tillsammans med kartan vid starten.

A-klassen får sitt stämpelkort tillsammans med kartan vid starten.

B-klassen får stämpelkortet vid tidkontrollen och tar sedan med det till starten för banan.

Tidskontroll:

Pre-Elit - Två stationer innan på väg till start. Varje station har 3 uppgifter, maxtid 90 sekunder. Varning när 20 sek återstår. Strafftid 60 sekunder per felaktigt svar. Varje station har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F.

OBS! Efter andra TK-stationen fortsätter Elitklassens deltagare mot startplatsen. Man passerar då ”genom” området där skärmarna sitter. Passera därför så snabbt som möjligt genom detta område så att ni inte stör eller stoppar upp nästa tävlande.

Pre-A - En station efter målgång. 2 uppgifter, maxtid 90 sekunder. Varning när 10 sek återstår. Strafftid 90 sekunder per felaktigt svar. Tidskontrollen har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F.

Pre-B - En station på väg till start. 1 uppgift, maxtid 60 sekunder. Varning när 10 sek återstår. Strafftid 120 sekunder för felaktigt svar. Tidskontrollen har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F.

Den tävlande ska benämna tidskontrollens skärmar A=Alpha, B=Bravo, C=Charlie, D=Delta, E=Echo och F=Foxtrot, alternativt utnyttja möjligheten att peka på pekbrädan.

Tempometoden används. Konsultera funktionär eller tävlingsregler i förväg om du är osäker på vad detta innebär.

Tidskontrollkartorna är sammanbundna med ett buntband för alla tävlande.

Banorna:

Pre-Elit – totalt 1050 m fördelat på två bandelar, 500 m resp 550 m med tidsuppehåll där stopp och startstämpling görs. Tidsuppehållet har en gångväg på ca 500 m. **Kartbyte sker mellan del 1 och del 2. Ny karta för del 2 erhålles i startögonblicket då del 2 startar.** Maxtid 121 minuter totalt för hela banan.

Pre-A – 800 m, maxtid 104 minuter.

Pre-B – 800 m, maxtid 84 minuter.

OBS! Deltagare i rullstol/permobil har 10 minuters extra maxtid.

Tillåtna stigar:

Det är endast tillåtet att förflytta sig på stigar och motionsspår markerade med tecknet för ”stor stig”. Ytterligare begränsningar och ”Stopp” är markerade på kartan med kryss eller streck och i terrängen med snitselband.

”Oneway”/enkelriktat:	Mot slutet av Elitklassens del 1 finns en enkelriktad sektion i en brant nerförsbacke. Det är där endast tillåtet att röra sig framåt eller stå still. Början och slut av denna sektion är utmärkt med snitselband och skyltar. Kontrollpinnarna för k18-19 finns på nedre sidan av den enkelriktade sektionen men ev. kartläsning från toppen av backen måste således ske innan enkelriktningen beträds.
Tidtagning:	Tidtagning på banan sker med sportident, start och målstämpling.
Kontrollstämpling:	Görs med egen stiftklämma. Stämpling ska ske i kontrollordning, funktionär har rätt att göra stickprov.
Mål:	Återvänd till Hultet genom att följa snitsel, 750 m. Pre-A har på vägen till mål tidskontroll och ska således vika vänster Lämna i sekretariatet, ”målhuset” in startkortet och läs av SI-pinnen.
Förbjudet område:	Det är inte tillåtet att avvika från snitslad väg till start eller från mål till arena. Detta då TempO-tävlingen kommer att avgöras i angränsande terrängområden.
Gallring/reservlista:	Elitklassen, PreO-SM har enligt gällande uttagningskriterier gallrats till de 30 bäst rankade svenska deltagarna enligt SM-listan. Utöver dessa tillkommer deltagare med Wild Card och utländska deltagare. De som inte kvalificerat sig har placerats i A-klassen samt på en reservlista och kommer vid återbud att plockas upp i Elitklassen.
Återbud Elitklass:	Svenska deltagare i Elitklass (gäller ej Wild Card-kvalificerade) måste <u>ovillkorligen</u> lämna återbud om de får förhinder att delta. Återbud lämnas snarast möjligt till tävlingsledare per telefon/sms dock absolut senast 08:30 på tävlingsdagens morgon. Lista över deltagare på reservlistan som erbjuds plats i Elitklassen kommer att anslås på Arenan. De som accepterar uppflyttning måste bekräfta detta till tävlingsledare, annars går erbjudandet vidare till nästa namn på listan. Vi vill inte att det ska vara ”tomma” platser i SM.

Tävlingsinformation TempO:

Klasser och banor:	Pre-Elit (gäller som SM), Pre-A och Pre-B. Öppen-A, Öppen-B
Start:	Första start 13:00, köstart vid första stationens stoppskylt enligt startlista. Först startar B-klassen, därefter A-klassen och sedan Elit-klassen. Avstånd till första stationen 400 m. Observera att de tidigt startande i respektive klass inte får passera sent startande i klassen innan. Vi har lagt in uppehåll mellan

klasserna men vädjar till er tävlande att iaktta detta. Risken är att ni annars kan få fel kartor vid nästa station.

Kontrollkort:

Kontrollkort erhålls vid första TempO-stationen.

Banor:

Pre-Elit – Sex stationer med sex uppgifter, totalt 36 uppgifter. Maxtid 180 sek. Varning när 20 sek återstår. Strafftid 30 sekunder per felaktigt svar. Varje station har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F. Falska kontroller kan förekomma.

Pre-A – Sex stationer med fyra uppgifter, totalt 24 uppgifter. maxtid 180 sekunder. Varning när 20 sek återstår. Strafftid 45 sekunder per felaktigt svar. Varje station har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F. Inga falska kontroller.

Pre-B – Sex stationer med två uppgifter vardera, totalt 12 uppgifter. maxtid 90 sekunder. Varning när 20 sek återstår. Strafftid 45 sekunder per felaktigt svar. Varje station har sex alternativa skärmar, A-B-C-D-E-F. Inga falska kontroller.

Den tävlande ska benämna alternativskärmarna A=Alpha, B=Bravo, C=Charlie, D=Delta, E=Echo och F=Foxtrot, alternativt utnyttja möjligheten att peka på pekbrädan. För Elitklassen finns även alternativet Z=Zero.

Tempometoden används. Konsultera funktionär eller tävlingsregler i förväg om du är osäker på vad detta innebär. **Tidskontrollkartorna är sammanbundna med ett buntband för alla tävlande.**

Banlängd:

Arena – Station 1:	400 m
Station 1 – 6:	1500 m
Station 6 – Arena:	300 m

Bansträckning:

Följ bana enligt utdelad kartskiss. Stödskyltning finns på tveksamma ställen.

Mål:

Återvänd till Hultet efter sista TempO-stationen, lämna in kontrollkortet i målhuset.