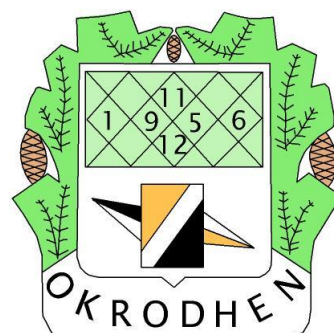


Inbjudan till 56:e RODHENLOPPET

Även i år med MTBO

Lördagen 3 november 2018



Rodhenloppet är en nattävling för tvåmannapatruller med gemensam start. Även i år erbjuder vi banor för tvåmannapatruller i MTBO. Nya patrullklasser är H50 resp D50. Åldersbegränsningen i Mixed kort har tagits bort. Blandade patruller med löpare från olika klubbar är tillåtna. De öppna klasserna är individuella.

Huvudklasser är H17, D17 samt Mixed.

Patrullklasser:

H17	9,2 km	D17	7,6 km
H17 kort	5,6 km	D17 kort	4,5 km
H50	5,2 km	D50	4,0 km
H60	4,5 km	D60	3,5 km
H70	3,7 km	D70	3,2 km
H16	4,5 km	D16	4,3 km
H14	3,5 km	D14	3,3 km
H12	2,3 km	D12	2,3 km

Mixed (1 man och 1 kvinna)	6,7 km
Mixed kort (1 man och 1 kvinna)	4,6 km
Mixed 50+ (1 man och 1 kvinna båda 50 år eller äldre)	4,4 km
Mixed U+V (1 ungdom 14 år eller yngre och 1 vuxen 17 år eller äldre, nivå orange)	3,2 km

För de längsta banorna förekommer gaffling i form av fjärlar.

MTBO H17
MTBO D17
MTBO H50
MTBO D50
MTBO mixed (1 man och 1 kvinna)
MTBO HD16

Individuella klasser:

Öppen 2 (gul)	2,7 km
Öppen 5 (röd)	3,7 km
Öppen 8 (svart)	7,5 km

MTBO Öppen Lång
MTBO Öppen Mellan
MTBO Öppen Kort

Anmälan:

Anmälan senast 28 oktober i första hand via Eventor eller e-post:
rodhenloppet2018@hotmail.com

Efteranmälan:

Efteranmälan senast 31 oktober i första hand via Eventor eller e-post:
rodhenloppet2018@hotmail.com
För efteranmälan utgår 50% högre anmälningsavgift för vuxenklasser.

Anmälningsavgifter:

Patruller t o m HD16 150 kr, övriga 260 kr.
För öppna klasser är anmälningsavgiften 75 kr för ungdom och 130 kr för vuxen.

Löparbank:

Löparbank för "ensamma" löpare kommer att finnas på OK Rodhens hemsida
www.idrottonline.se/osthammar/okrodhen-orientering samt vid sekretariatet på arenan på tävlingsdagen.

Stämplingssystem:

Sportident används i samtliga klasser, uppge bricknummer vid anmälan.
Hyrbricka 25 kr.

PM, start- och resultatlista:

Se Eventor

Samling:

Kristinelundskolan i Östhammar. Vägvisning från väg 76 vid infarten till Östhammar.

Parkering:

Max 200 m från arenan

Start:

Gemensam avmarsch med facklor till start för samtliga klasser ca **kl 16:20**
Kom i god tid !

Mål: Ca 500 m från Arenan. Följ marschaller.

Direktanmälan, löparbank, patrull- och brickändringar:

I sekretariatet.

Omklädning och dusch:

Inomhus i Kristinelundskolan.

Servering:

Vår marka bullar som vanligt upp med allt möjligt smått och gott.

Karta och terräng orienteringslöpning:

Karta Reviderad 2016 och 2017 med grundmaterial från laserdata

Skala 1:7 500 för HD60 och HD70.

Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans. 2,5 m.

Närmast start och mål förekommer kulturmark samt tydliga stigar. De längsta banorna kommer till ett småkuperat, detaljrikt område med ett antal sankmarker. Svag till måttlig kupering, mestadels god sikt men det förekommer några områden med sämre sikt och nedsatt löpbarhet.

MTBO:

Utrustning:

Hjälm samt trafiksäker cykel med både fram och baklyse är obligatoriskt.

Start:

Patrullerna startar i samma process som övriga klasser.

Mål:

Samma som orienteringslöpning. Ca 500 m från Arenan. Följ marschaller.

Karta:

Kartan konverterad till MTBO-norm 2017, skala 1:10000. Banorna går på motionsspår, skogsvägar och mindre stigar samt cykelbanor och vägar i centrala Östhammar. Svag kupering.

OBS !

Deltagare till fots och på cykel tävlar delvis i samma område och på samma stigar/vägar. **lakttag försiktighet från båda sidor.**

Övernattningsmöjligheter:

Johansson Gårdshotell Östhammar 070 361 88 17

Vandrarhem i Gimo 0173 401 15

Gimo Herrgård 0173 889 00

Norrskedika hotell 0173 150 55

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Ingrid Sjölander 070 324 64 05

Banläggare Annika Ardell

Lisa Johansson

Magnus Blåudd MTBO

Bankontrollant Yvonne Grehn

Tävlingskontrollant Per-Erik Wåhlberg OK Linné

**VÄLKOMNA till en lite annorlunda
orienteringstävling önskar OK Rodhen**