



PM- Ekorren Cup 2018

En stafett för ungdomar upp till 14 år

Lördagen den 29 september, start 11:00



Samling/TC: Fröberget, Linköping

Parkering: Vägvisning från korsningen Haningeleden- Rosenkällavägen

Max 700 meter till arenan. Begränsat antal parkeringsplatser.

Ta om möjligt cykel!

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga banlängder och åldersgränser:

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns (År)
1	Vit	3	14
2	Grön (Snitslad)	2	10
3	Grön	2,5	12
4	Vit	3	14
5	Gul	3,5	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av mellan 5 och 9 löpare. Alla sträckor är raka. Skuggning är inte tillåtet.

Stafetten ger en bra möjlighet för mindre rutinerade löpare att öva på stafettkonceptet utan att behöva känna någon press.

Sträcka 2: Hela sträcka 2 kommer vara snitslad. Löpare på denna sträcka kan, men måste inte följa snitseln. Snitselns färg är orange/vit.

Sträcka 5: Sträcka 5 har varvning och passerar startpunkten två gånger. Var uppmärksam på vilken slinga som ska löpas på respektive varv!

Karta: Reviderad 2018, skala 1:10 000, ekvidistans 5m

Kartritäre är Markus Henriksson

Terrängbeskrivning: Område som till största del består av ängsmark och hagar. Ett stigrikt område med god framkomlighet och mestadels svag kupering. Otydliga stigar är i terrängen markerade med vit snitsel. Det finns kor i Tinnerö naturreservat, men dessa är vana vid löpare.

Stängsel och spänger: Det är förbjudet att klättra över på kartan markerade passerbara staket (kan förekomma elstaket), endast genomgångar/grindar får användas. Spänger förekommer i blandad omfattning och är bitvis i dålig kondition. Var försiktig vid löpning på dessa.

Klubbkuvert: Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och blankett för lagändring hämtas i sekretariatet. **OBS! ta med egna säkerhetsnålar.**

SI-pinne: SI-pinne måste användas på den sträcka och i det lag som den är föranmäld till. Ej föranmäld SI-pinne innebär tilldelning av hyrpinne. Saknas SI-pinne på tävlingsdagen tilldelas hyrpinne via arrangören. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 SEK.

Lagändring: Ändring i lag kan göras fram till en timme innan start på särskild blankett som erhålls i klubbkuvert.

Nummerlappar: Nummerlappar ska bäras av samtliga tävlande och återfinns i klubbkuverten.

Stämplingssystem: Sportident. Använd egna pinnar vid möjlighet. Begränsat antal för uthyrning finns.

Start: Starten går klockan 11.00.

Varvning: Sträcka 5 har en snitslad varvning i närheten av arenan.

Växling: Alla inkommande lag stämplar på mållinjen och lämnar kartan. Löpare fortsätter fram till kartplanket och tar lagets kartor och lämnar över till nästa sträckas löpare. Det är först inkommande löpare på sträckan som växlar över

till nästkommande sträckas löpare. Löparen är ansvarig för att rätt karta lämnas till utgående löpare. Efter växling fortsätter löparen som växlat till SI-avläsning. Andra löpare på sträckan går direkt efter målgång till avläsning. Först inkommande löpare på sträcka 1-4 räknas i resultatet. Blir inte denna löpare godkänd blir laget ej godkänt. Att ta fel karta innebär diskvalificering. Lag som drabbas av att någon tagit fel karta erhåller ny karta men får ej tidskompensation. Överblivna kartor slängs av utgående löpare i växlingsfållan där kartorna samlas upp av funktionärer.

Målgång: Sker genom passering av mållinjen. Placering avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som fastställts av måldomare.

Omstart: Omstart sker för samtliga löpare och sträckor cirka 20 minuter efter att segrande lag gått i mål. Växlingsfållan stänger 5 minuter före omstarten. Exakt tid för omstart meddelas av speaker.

Löpare som brutit: Löpare som brutit måste passera SI-avläsning för att få sin SI-pinne registrerad.

Toaletter: Finns i begränsad omfattning i anslutning till arenan.

Dusch: Erbjuds ej.

Marka: Enklare marka finns vid arenan

Prisutdelning: Sker snarast efter målgång, exakt tid meddelas av speaker. Vandringspris och medaljer till segrande lag samt medaljer till 2:a och 3:e lag. Övriga priser lottas ut.

Tävlingsledare: Frida Sahlman, +46 760 426789, frida.sahlman@hotmail.se

Banläggare: Olof Ljunggren

Tävlingskontrollant: Thomas Stenström

Välkomna till Ekorren Cup!

