



PM

Midälvastafetten

Söndag 30 september 2018

Lagsammansättning och banlängder

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Banlängd (ca)	Rätt att delta
1	1-3	Svart	4,4 km	Alla
2	3	Vit	2,0 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Röd	3,1 km	Alla
8	1	Svart	4,4 km	Alla

Stafettregler:

Sträcka 2 och 3 är gafflade, sträcka 1 och 8 är gafflade med varandra. Laget kan bestå av 8 till 10 löpare. 1 till 3 löpare på sträcka 1, förste löpare in på sträcka 1 växlar ut alla löpare för sträcka 2. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60-. Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17-39 springer parallellt. Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid fler är en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en som en av de 4 tillåtna.

Samling: Bergafjärden. **OBS! Vägen är avstängd i Njurundabommen vid järnvägsviadukten. För att komma till Bergafjärden så måste man åka via Ovan sjö om man kommer söderifrån, vägvisning från E4 Maj, eller via Skottsund om man kommer norrifrån, vägvisning från Kvissleby.**

Parkering: På anvisad plats. Ingen avgift. Max 50 meter till TC.

Start: Gemensam start klockan 11:00.

Terräng: Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt. Flera tydliga berghällspartier finns på kartan. Dom korta banorna går på stigrik tallmo. Normal detaljrikedom.

Karta: Skala 1:10 000. 5 meters ekvidistans. Reviderad 2018 av Nils-Göran Olsson.

Nummerlappar: Delas ut lagvis på TC före start. Svarta nummerlappar skall användas på sträcka 1 och 3. Röda nummerlappar skall användas på sträcka 2 och 8.

Lagändring: Senast 10:30. Skriv ändringen på ett papper och lämna till sekretariatet.

Stämpling: Elektronisk stämpling med SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 350 kr.

Start sträcka 1: Gemensam start 11:00. Kartorna läggs ut i nummerordning. De lag som har mer än en löpare ställer upp sig bakom den förste. Ingen startstämpling.

Växling: Endast lagledare och utgående löpare får befinna sig i växlingsfållan. Löpare ansvarar själva för bricktömning vid inpassering i växlingsfållan. Inkommande löpare skall målstämpla och lämna sin karta till funktionär och därefter springa fram till kartorna och ta nästa sträckas karta och vid växlingsrepet lämna över kartan till utgående löpare. Utgående löpare följer snitsling till startpunkten.
Ingen startstämpling.

Sträcka 8: Sistasträckslöparen skall invänta alla tre löpare på sträcka 3 innan han/hon får springa iväg. Det är utgående löpares ansvar att invänta samtliga tre löpare och inte starta för tidigt. För tidig start på sista sträckan medför diskning.

Omstart: För samtliga sträckor kl. 13:00

Kontrolldefinitioner: Tryckta på kartan, inga lösa definitioner.

Viltrapport: Eventuella viltobservationer rapporteras till sekretariatet.

Resultat: Anslås på TC samt publiceras på Eventor efter tävlingen.

Prisutdelning: Så snart som möjligt. Presentkort till klubben. De tre främsta lagen.

Service: Toaletter vid TC. Fikaförsäljning och hamburgare.
Dusch finns att tillgå vid Njurunda OKs klubbstuga, Guldvägen 31, Forsa.

Öppna klasser: Ö1, Ö5 och Ö8 med fri starttid från TC. Start kan ske 11:05-13:30. Anmälningsavgift 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdom. Inga priser. Öppna klasser ligger som en separat tävling på Eventor (närtävling). Det är tillåtet att skugga sitt barn på Ö1 innan man själv deltar i stafetten. Föranmäl er gärna.

Upplysningar: 070-535 55 08, eller se klubbens hemsida <http://www.njurundaok.org>

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Jörgen Blästa, 070-535 55 08
Banläggare: Johnny Blästa, 070-300 20 52
Tävlingskontrollant: Kjell Eriksson, VK Uvarna
Bankontrollant: Thomas Engberg, VK Uvarna

Välkomna önskar Njurunda Orienteringsklubb