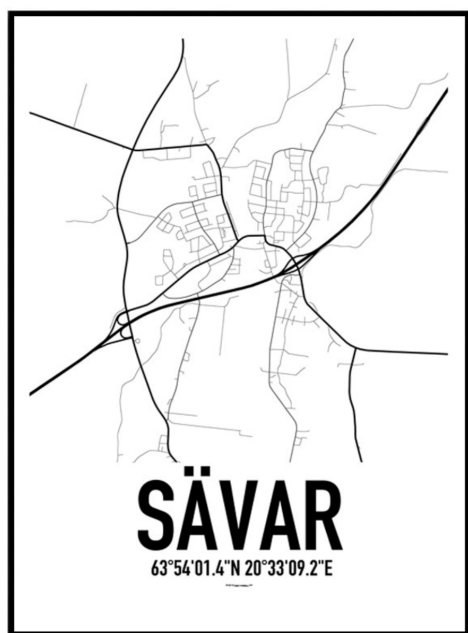




IFK Umeå hälsar välkomna till DM Sprint och Natt 29 september 2018 i Sävar. Slutligt PM finns på arenan på tävlingsdagen.

Samling

Sävar IP, Skogsvallen, Sävar ca 2 mil norr om Umeå. Parkering på grusplan i anslutning till arenan, avgift 20 kr. SWISH: 123 389 24 52. Fotbollsmatch på Sävar IP kl 14, välj rätt parkeringsyta.

Sammanslagna DM-klasser och banlängder

Sprint: D75->D65, D20->D21, H18+H20->H21. Natt: D75->D65, D55->D45, D35->D21, D20->D21, H18+H20->H21. Banlängder finns i Eventor.

Öppna motionsklasser, inskolning och u-klasser

Sprint: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8. Natt: Insk., U1, U2, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM10. Anmälan på arenan. Skuggning är tillåten i dessa klasser. Avgifter: Ungdomar upp t o m 16 år: 75 kr; Övriga 130 kr. Anmälningsavgifter faktureras klubbarna, klubblösa betalar på plats.

Karta och terräng Sprint-DM

Skala 1:4 000 sprintnorm. Digitaltryck. Tomtmark är förbjuden att springa på. På några ställen är tomtgräns markerad med röd-vit snitsel i terrängen. Terrängen är till lika delar flackt bostadsområde med vägar och stigar, samt måttligt kuperad skogsterräng med elljusspår och öppen tallskog. Det förekommer otydliga stigar som inte är markerade på kartan.

Karta, kartbyte och terräng Natt-DM

Skala 1:7 500 för HD65+, 1: 10 000 för övriga. Digitaltryck. Samtliga klasser förutom de yngsta (Insk-HD12) passerar vägen Sävar-Bullmark genom en tunnel. Vägen är förbjuden att beträda och är kryssad på kartan. Terrängen är i huvudsak skogsmark med elljusspår, stigar, sankmarker med inslag av detaljerade områden. Det förekommer otydliga stigar som inte är markerade på kartan.

Kartbyte, där löparen vänder på kartan, i klasserna HD16-75.

Start

På både sprint och natt är det en start för samtliga klasser, avstånd till start 150-200 meter.

Stämplingssystem, kontroller och kontrollbeskrivning

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen bricka. Borttappad bricka medför en avgift av 400 kr. Kontrollerna är markerade med skärm(reflex på natt) och elektronisk stämplingsenhet. Kontrollerna kan sitta tätt. Kontrollbeskrivningar tryckta på kartorna och lösa vid start.

Priser

DM-plaketter i DM-klasser, samt priser till alla i ungdomsklasserna upp till HD12. Alla startande på Sprint-DM får även ett exemplar av boken "Det är sant - det stod ju i tidningen", av Mattias Lundberg och Stefan Söderfjäll. (Finns drygt 200 exemplar)

Toa, dusch, enklare marketenteri

På Sävar IP, inomhus. Inga skor inomhus. Obs! Några omklädningsrummen renoveras efter vattenskada och det är en fotbollsmatch på arenan, så orienterare har tillgång till dusch från kl 17. Toalett finns hela dagen.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Jan Johansson	070-277 27 68, janjo@hotmail.com
	Jakob Odeblad	
Banläggare:	Hans Persson	
Tävlingskontroll:	VOF	
Bankontroll:	Signar Eriksson	

VÄLKOMNA HÄLSAR IFK UMEÅ!
